

骨粗鬆症－治療・セルフケアのポイント－

については、こちらをご参考ください。



医療機関名欄

東和薬品株式会社

2023年1月作成 (DC-003356_01)

イバンドロン酸静注「トーフ」による
骨粗しょう症治療を受けられる
患者さんのための

サポート手帳

月1回の注射日に
この手帳を
お持ちください

年 月

年 月

治療をきちんと継続するために あなたをサポートする手帳です

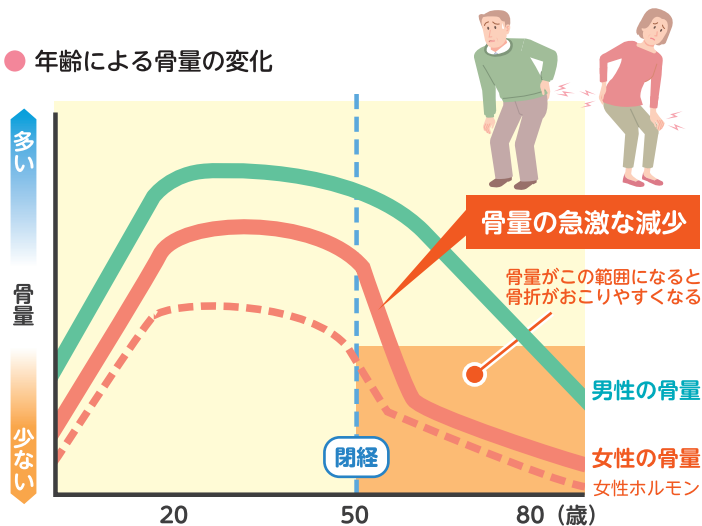
- イバンドロン酸静注「トロー」は月1回、続けて注射することにより骨粗しょう症を治療する薬です。
- 気になる症状などを記入し、受診時に医師にお見せください。
- 受診時の検査結果や医師からの注意事項を記入し、治療に前向きに取り組みましょう。

あなたのお名前

骨粗しょう症とは

骨粗しょう症は加齢などにより骨量が減少して骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経後になると、骨を壊す働き(骨吸収)を抑える女性ホルモンが少なくなるため、骨量が急激に減少します。

● 年齢による骨量の変化



骨折を予防して生活の質を維持することが治療の目的です

骨粗しょう症で骨がスカスカになると、背中や腰の骨(椎体)、太股の付け根(大腿骨近位部)、手首、上腕の骨折がおこりやすくなります。骨折が原因で、寝たきり状態となってしまうこともあります。骨粗しょう症の治療の目的は、このような骨折を予防して、健康的な生活を維持することです。

● とくに骨折しやすい部分



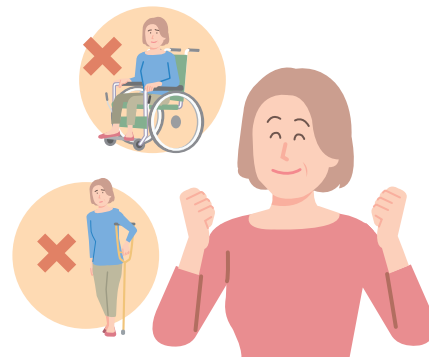
● 要介護(寝たきり)の生活とないように



イバンドロン酸静注「トーフ」は月1回、続けて注射を受ける骨粗しょう症の治療薬です

この薬は骨を壊す動きを抑えることで、骨折を防ぎます。

Nakamura T, et al. Calcif Tissue Int 2013;93:137-146.



次の方はこの薬による治療ができません

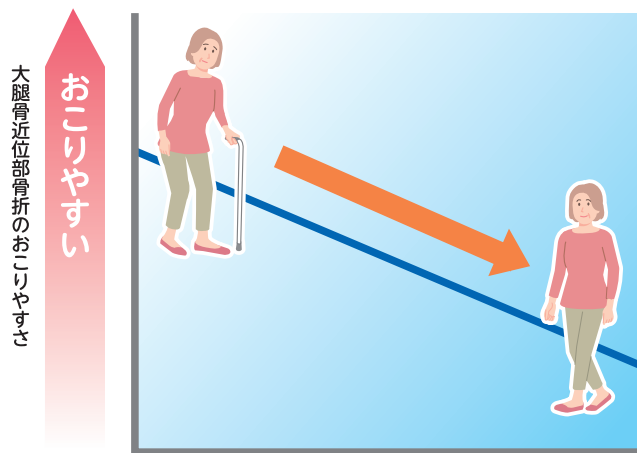
- この薬に含まれる成分またはビスホスホネート系薬剤で、アレルギーなどの過敏症が出たことがある方
- 低カルシウム血症の方
- 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方

治療を継続することで 骨折がおこりにくくなります

骨粗しょう症の治療は**継続することがとても重要**です。
定期的に受診し治療を受けることで、
骨粗しょう症による骨折がおこりにくくなります。

- 骨粗しょう症の薬で治療を続けた割合と
大腿骨近位部骨折のおこりやすさ

※大腿骨近位部：太股の付け根



きちんと治療を続ける

治療中、日常生活では 以下のことに気をつけましょう

以下のような症状がみられたときは、
すぐに医師または薬剤師に連絡してください。

体のふしづしが痛くてだるい

まれに、急性期反応（インフルエンザ様症状）と呼ばれる
症状がおこることがあります※。

- 背中や筋肉・関節・骨などの痛み
- 発熱
- 頭痛
- 体のだるさ など

※主に初めて注射を受けたときに、注射後3日以内にあらわれ
7日以内に回復する一過性の症状です。

あごや歯に違和感を感じる

注射を受けて以下の症状があらわれたときは、
すぐに歯科医にも相談してください。

- あごの痛み
- 歯のゆるみ
- 歯ぐきの腫れ
- あごや歯に違和感 など



歯科受診の際には

- 抜歯などの歯の治療を受ける場合は、あらかじめ医師または薬剤師に相談してください。
- 歯科医、口腔外科医にイバンドロン酸の注射を受けていることを必ず伝えてください。

あごや歯に対する症状を予防するために

- ✓ 普段からブラッシングなどで口腔内を清潔に保ってください。
- ✓ 骨粗しょう症治療中は3カ月に1度は歯科で歯や歯ぐきのチェック、歯石の除去などを受けましょう。
- ✓ 抜歯などの治療はできるかぎり避けるようにしてください。



骨粗しょう症の検査について

● 骨密度

骨量を測るために行われるのが骨密度検査で、腰の骨や太股の付け根の骨、腕の骨などで骨密度を測ります。

骨密度は、若い人の骨密度の平均値と比べて自分の骨密度が何%であるか(YAM値)で表されます。

● 骨代謝マーカー

骨を壊す働き(骨吸収)や新しい骨をつくる働き(骨形成)に関わる物質の量を調べるために血中や尿中の骨代謝マーカーの測定が行われます。

骨代謝マーカーは、将来の骨折リスクの予測や治療効果を判定することができます。

医療機関でこれらの検査を行ったら、次のページに値を書き込みましょう。

骨密度の測定結果

医療機関で測った骨密度検査の測定値を記入しましょう。

測定日・測定部位	測定結果	
	骨密度 (g/cm ²)	YAM値 (%)
年 月 日()		
測定部位【 】		
年 月 日()		
測定部位【 】		
年 月 日()		
測定部位【 】		
年 月 日()		
測定部位【 】		
年 月 日()		
測定部位【 】		
年 月 日()		
測定部位【 】		

骨代謝マーカーの測定結果

医療機関で測った骨代謝マーカーの測定値を記入しましょう。

測定日・種類	測定結果
年 月 日()	
種類【 】	
年 月 日()	
種類【 】	
年 月 日()	
種類【 】	
年 月 日()	
種類【 】	

メモ

注射の記録・予定表①

初めてイバンドロン酸を注射した日 年 月 日

次回の注射予定日	注射をした日
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()
年 月 日()	年 月 日()

メモ欄には、受診の際に医師・看護師・薬剤師から言われたことや、体調の変化、気になることなどをメモしておきましょう。

メモ

注射の記録・予定表②

[illegible]

メモ

This image shows a single sheet of white paper with ten horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.