



## デュロキシセチン錠/カプセル「トーワ」を 服用される患者さんへ

監修 佐賀大学医学部 精神医学講座 教授  
門司 晃 先生

## デュロキセチン錠/カプセル「トーワ」は、うつ病・うつ状態を改善する薬です。

うつ病では、脳内で情報を伝える「セロトニン」と「ノルアドレナリン」の量が減っています。

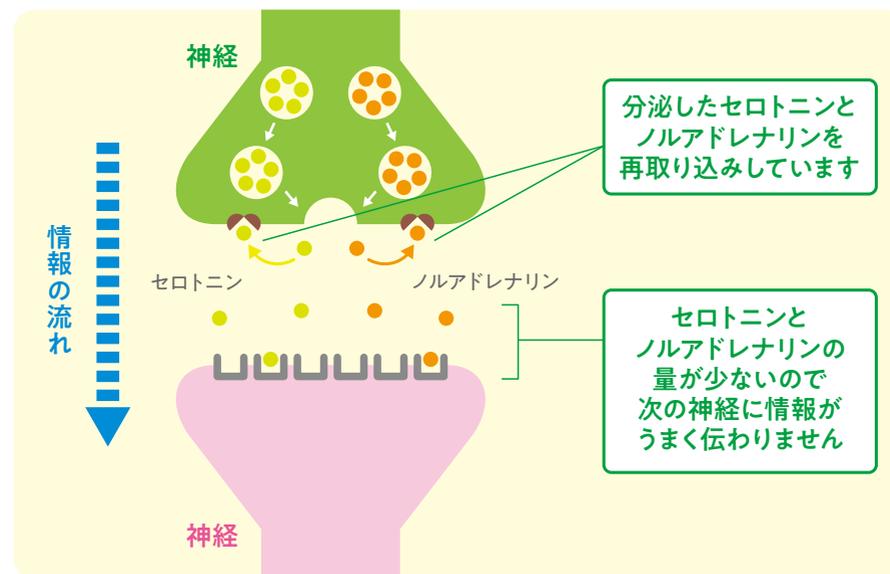
うつ病であられる、落ち込む、眠れないなどの精神症状や、疲れやすい、食欲がないなどの身体症状は、脳内の神経から神経へ情報を伝える物質「セロトニン」と「ノルアドレナリン」が少なくなってしまう、脳の情報伝達がうまく伝わらなくなっていることが、原因の1つと考えられています。

デュロキセチン錠/カプセル「トーワ」は、「セロトニン」と「ノルアドレナリン」の量を増やすことで、うつ病・うつ状態を改善します。

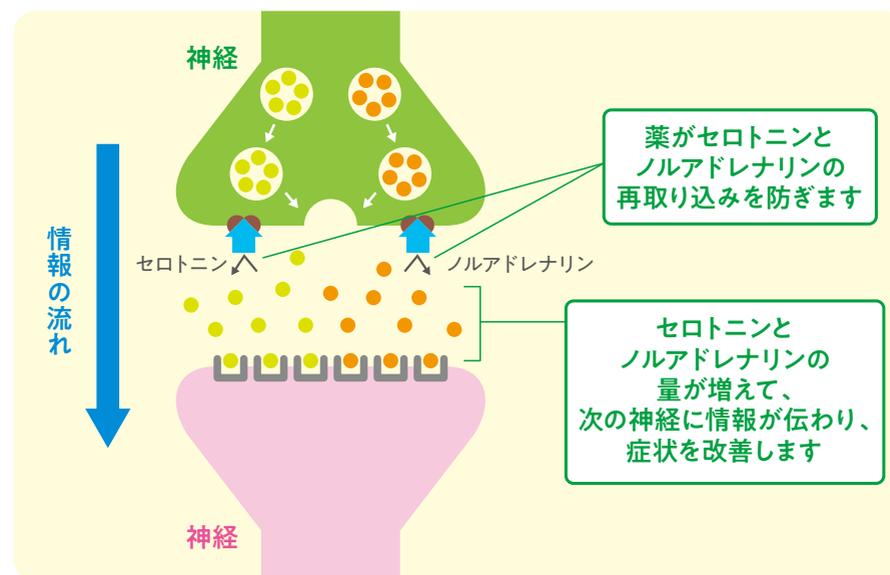
神経から放出された「セロトニン」と「ノルアドレナリン」の一部は、放出された神経自身に再度取り込まれてしまいます。これを「再取り込み」といいます。

デュロキセチン錠/カプセル「トーワ」は、再取り込みを防ぐことで、「セロトニン」と「ノルアドレナリン」の量を増やし、情報がうまく伝わるようにして、うつ病の症状を改善します。

## うつ病の脳内の神経



## デュロキセチン錠/カプセル「トーワ」を服用した場合



### 飲み始めの注意点①

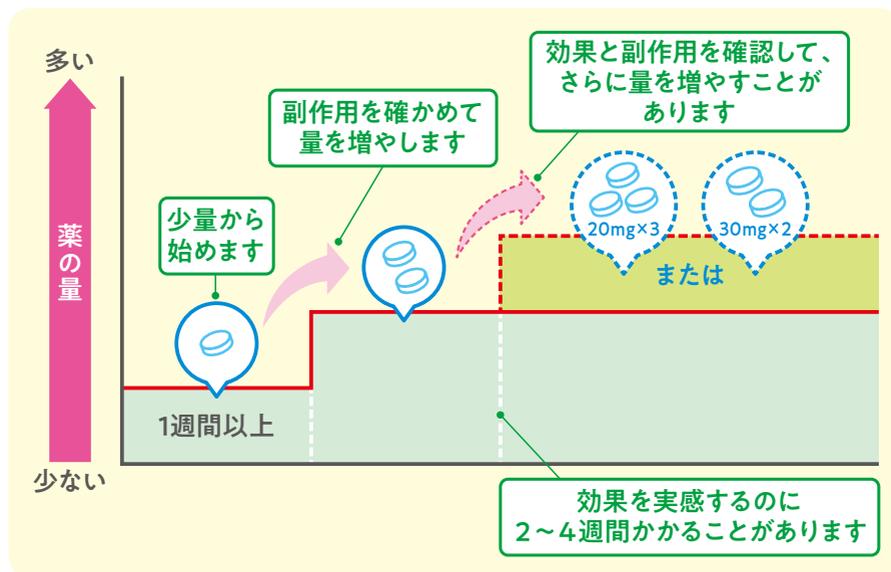
## 少量から飲み始め、徐々に飲む量を増やします

この薬は、体に慣らして胃腸症状などの副作用を軽くするために、少量から服用を開始し、治療に最適な量になるまで少しずつ増やしていきます。

### 飲み始めの注意点②

## 効果を実感するまで 2~4週間かかることがあります

この薬は効果を実感するまでに2~4週間ほどかかる場合もあります。薬が十分に働くまでに時間がかかりますので、飲み始めの頃に効果が実感できなくても、心配しないで薬を飲み続けてください。



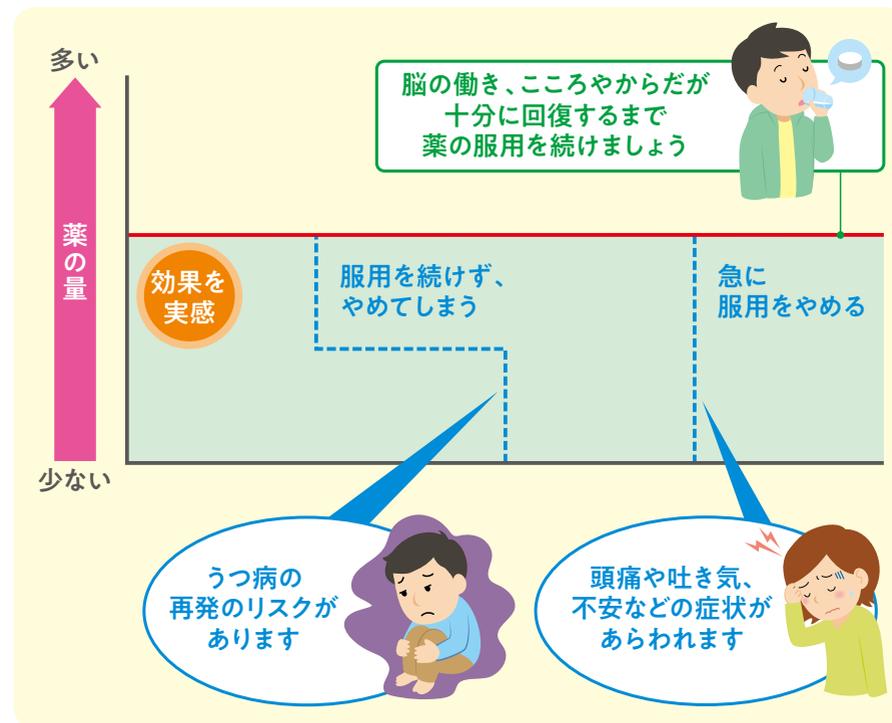
### 効果を実感した後の注意点

## 症状が改善しても、服用を続けましょう

症状が改善しても、こころやからだのエネルギーと脳の働きが十分に回復するには、しばらく時間がかかります。

十分に回復する前に薬の服用をやめてしまうと、うつ病が再発してしまうリスクが高くなりますので、効果を実感でき症状が落ち着いた後も服用を続けることが大切です。

また、薬を急にやめてしまうと、頭痛や吐き気、不安などの症状があらわれます。薬を続けることに不安がある場合は、自分の判断で中止せずに、主治医や薬剤師に相談してください。



## この薬の主な副作用

飲み始めに胃腸症状やめまいなどが  
起こる場合があります

この薬のあらわれやすい副作用は下記の通りで、薬の飲み始めに吐き気やめまいなどが起こる場合があります。

## あらわれやすい副作用

眠気



吐き気



頭痛



のどの乾き



めまい



下痢・便秘



ほかにも気になる症状がありましたら、  
主治医・薬剤師に相談してください。

## 服用中の注意点①

自動車の運転などが必要なときは、  
主治医に相談してください

眠気・めまいなどの症状があらわれることがありますので、自動車の運転などが必要なときは、主治医に相談してください。また、眠気・めまいなどの症状を自覚した場合は、絶対に運転しないでください。

眠気・めまいの症状に注意  
事前に主治医に相談を



主治医から運転しないように指示  
があった場合は守りましょう



## 服用中の注意点②

血液検査、脈拍数や血圧測定を  
行うことがあります

この薬は肝機能、心拍数、血圧に影響を与えることがありますので、異常がないか確認するために検査を行うことがあります。



このような時は、主治医に相談、  
またはご家族や周囲の方に伝えてください

### 不安感が強くなり死にたいと思うなどの症状があらわれた場合

この薬を飲んでいる間、特に飲み始めや飲む量を変えたときに、不安感が強くなり死にたいと思うなど症状が悪化することがあります。



### 下記のような症状があらわれた場合

- 不安になる
- いらいらする
- あせる
- 興奮しやすい
- 衝動的に行動する
- 発作的にパニック状態になる
- ちょっとした刺激で気持ちや体の変調を来す
- 敵意を持つ
- 攻撃的になる
- じっとしていることができない など



また、この薬との関連性は明らかではありませんが、このような症状があらわれた患者さんの中には、うつ症状などのもともとある病気の症状が悪化する場合や、死んでしまいたいと感じたり、他人に対して危害を加えたりする場合があります。

### サポートされるご家族・周囲の方へ

ご家族の方は、薬による患者さんの行動の変化やうつ症状などのもともとある病気の症状が悪化する危険性について、主治医から十分に理解できるまで説明を受け、患者さんの状態の変化について観察し、変化がみられた場合、また患者さんから症状の変化を伝えられた場合には主治医に連絡してください。



### 18歳未満の患者さんの 服用に関する注意点

7～17歳のうつ病の患者さんがこの薬を飲んだ場合、有効性が確認できなかったという報告があります。18歳未満のうつ病の患者さんやそのご家族の方は、主治医と十分に相談してください。

## 病気と上手く付き合うために

### 十分な休養を

うつ病の治療では、休息を十分にとることが大切です。仕事を休職したり、入院したりすることも選択肢の一つです。しっかり休養をとるようにしましょう。



### 質の良い睡眠を

朝起きる時間を決め、昼間は少しでも体を動かして活動し、夜は眠る時間を決めて就寝するようにしましょう。一定のリズムで生活を送るようにすると、睡眠のリズムがとれて、睡眠の質が良くなります。



### 治療は焦らずに

症状の改善を実感したら、仕事や学業、家事に復帰したいと思うことが多いですが、無理をすると症状が悪化してしまう恐れがあります。復帰を急ぐ気持ちはおさえて、こころやからだのエネルギーが十分に回復するまで、じっくりと治療しましょう。



## うつ病を再発させない

うつ病は治る病気ですが、再発もしやすい病気です。治療により症状の改善を実感した後は、再発させないようにすることが大切です。

うつ病の薬に関する世界の研究を分析したところ、薬の治療効果が得られた後も薬の服用を続けると、薬の服用を止めてしまった場合に比べて、再発のリスクを低下できることが確認されました<sup>1)</sup>。再発しないためには症状が改善した後も服用を続けることが大切ですので、医師の指示通りに服用を続けましょう。

1) Kato M, et al. : Mol Psychiatry. 2021 ; 26 (1) : 118-133.

しっかりと治療を続けることで再発を抑えられますので、焦らずにしっかりと治療を続けましょう。



### 薬の服用を終えるときには

医師が薬の服用終了を判断した場合、少しずつ薬の量を減らしていきます。

医師の指示に従って、薬の服用を終えるようにしましょう。



# 服薬カレンダー

## 1 週目

日付	薬の服用	気になることなど自由に記入してください
(記入例) 4月28日	<input checked="" type="checkbox"/> 服用した	少し吐き気があったけれど、気分良く1日過ごせた。
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	

## 2 週目

日付	薬の服用	気になることなど自由に記入してください
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	



吐き気や眠気などはありませんか？  
我慢しながら服用を続けるのはつらいですので、感じている症状を主治医に伝えましょう。

3 週目		
日付	薬の服用	気になることなど自由に記入してください
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	



薬の効果を実感できている方もいますが、個人差がありますので、焦らず服用を続けましょう。

4 週目		
日付	薬の服用	気になることなど自由に記入してください
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	



効果を実感できている方が増えてくる頃です。効果を実感できない方は、主治医に効果について伝えましょう。

5 週目		
日付	薬の服用	気になることなど自由に記入してください
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	



薬の効果を実感しても、服用を中止しないでください。こころとからだ十分に回復するまで、服用を続けましょう。

6 週目		
日付	薬の服用	気になることなど自由に記入してください
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	



一定のリズムで生活できていますか。昼間は少しでも体を動かして、決まった時刻に起床・就寝すると、睡眠の質が良くなり、からだどころが休まります。

## 7 週目

日付	薬の服用	気になることなど自由に記入してください
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	



しっかりと休養をとっていますか。家事や仕事への復帰を急がずに治療と休養を続け、こころとからだのエネルギーを回復させましょう。

## 8 週目

日付	薬の服用	気になることなど自由に記入してください
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	
月 日	<input type="checkbox"/> 服用した	



気になる症状や服用を続けることに不安はありませんか。これからも服用を続けますので、遠慮せずに主治医や薬剤師に相談してください。

## 治療を続けられている患者さんへ

### 十分な休養を

休養は、こころとからだを回復させます。



### うつ病は“病気”で、“気の持ちよう”などではありません

うつ病は脳の病気であり、気の持ちようで治るものではありません。しっかりと理解して、正しい治療を受けましょう。

### うつ病は治る病気です

焦らず治療を続けることで、社会復帰もできます。



### 無理のない範囲で運動しましょう

適度な運動にはリラックス効果が期待できます。ストレッチや短時間のウォーキングから始めてみましょう。



### 一人で抱え込まず相談を

死にたいと思うなどの気持ちが強くなりましたら、主治医や周囲の人に相談してください。



### 大きな決断は避けましょう

うつ病のときは冷静な判断ができません。退職や離婚などの大きな決断は治療が終わるまで先延ばしにしましょう。



## デュロキセチン錠/カプセル「トーワ」はジェネリック医薬品です

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に発売され、有効性・安全性が新薬と同等で、低価格の薬のことです。

### 錠剤

先発医薬品と同じ部分：有効性・安全性

先発医薬品と異なる部分：剤形

先発医薬品のカプセル剤に対して錠剤を新たに開発しました。カプセル剤と錠剤の有効性・安全性は変わりません。

#### <デュロキセチン錠「トーワ」20mg/30mg>



### カプセル

先発医薬品と同じ部分：有効性・安全性

#### <デュロキセチンカプセル「トーワ」20mg/30mg>



## 緊急の連絡先

病院・医院名

電話番号

担当医師名

科

お問い合わせ窓口

memo

発行：2021年  
監修：佐賀大学医学部 精神医学講座 教授 門司 晃 先生  
提供：東和薬品株式会社

本冊子の内容を許可なしに複製、複写（コピーなど）、転載することは法律で認められた場合を除き禁じられています。