エスゾピクロン錠「トーワ」を服用される方へ

症状改善のために

この薬は就寝直前に服用してください

（食事が遅くなった場合は、食後2時間以上たってから服用してください）

次回来院時までにご確認ください

- 寝付きはよくなりましたか?
- 夜中、早朝に起きてしまうことはありましたか?
- 朝はすっきり起きられましたか?

自己判断で、薬を中止したり、服用する量を変えないでください

自己判断で薬の服用を中止したり、量を増やしたりすると症状が悪化することがあります。

食事と同時、食後2時間は服用しないでください

薬の効果が弱くなったり、効き目が遅れたりすることがあります。

（裏面もお読みください）

飲んだらすぐに布団に入りましょう



就寝直前（寝る準備をすべてすませてから）に服用してください。
薬を服用後、十分な睡眠時間がとれない場合や、いったん寝て短時間後にまた起きて仕事などをする必要があるとき（仮眠等）は、服用しないでください。薬の作用により服用後の出来事を覚えていないことがあります。
服用後十分に覚醒しないまま、自動車の運転など危険を伴う機械の操作はしないでください。

苦味を感じることがあります

エスゾピクロン錠「トーワ」は服用時や翌朝に苦味を感じることがあります。服用時はなめたり、かんだりせずに速やかに服用してください。
服用翌朝の苦味は起床後の歯磨きで軽減されたとの報告があります。苦味がつらい場合、医師または薬剤師に相談してください。

その他わからないこと、不安に思うことがあれば医師または薬剤師に相談してください。

東和薬品株式会社

2025年9月作成（DC-005546_01）