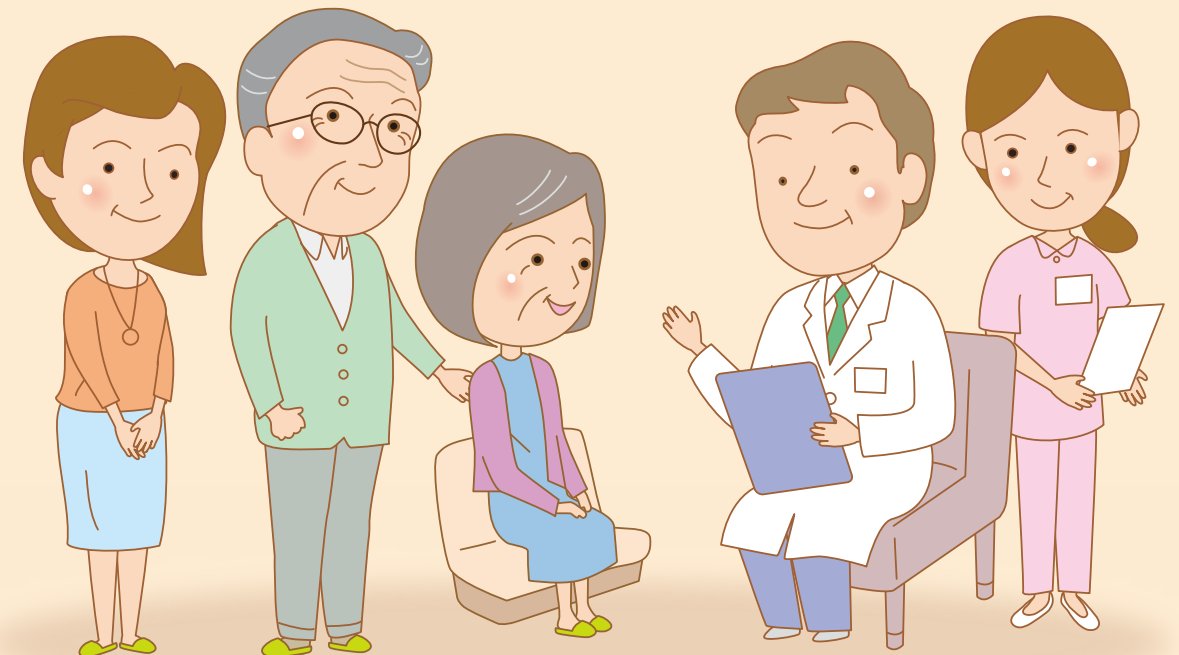


アルツハイマー型認知症手帳

治療薬を服用されている
患者さんのご家族の方へ

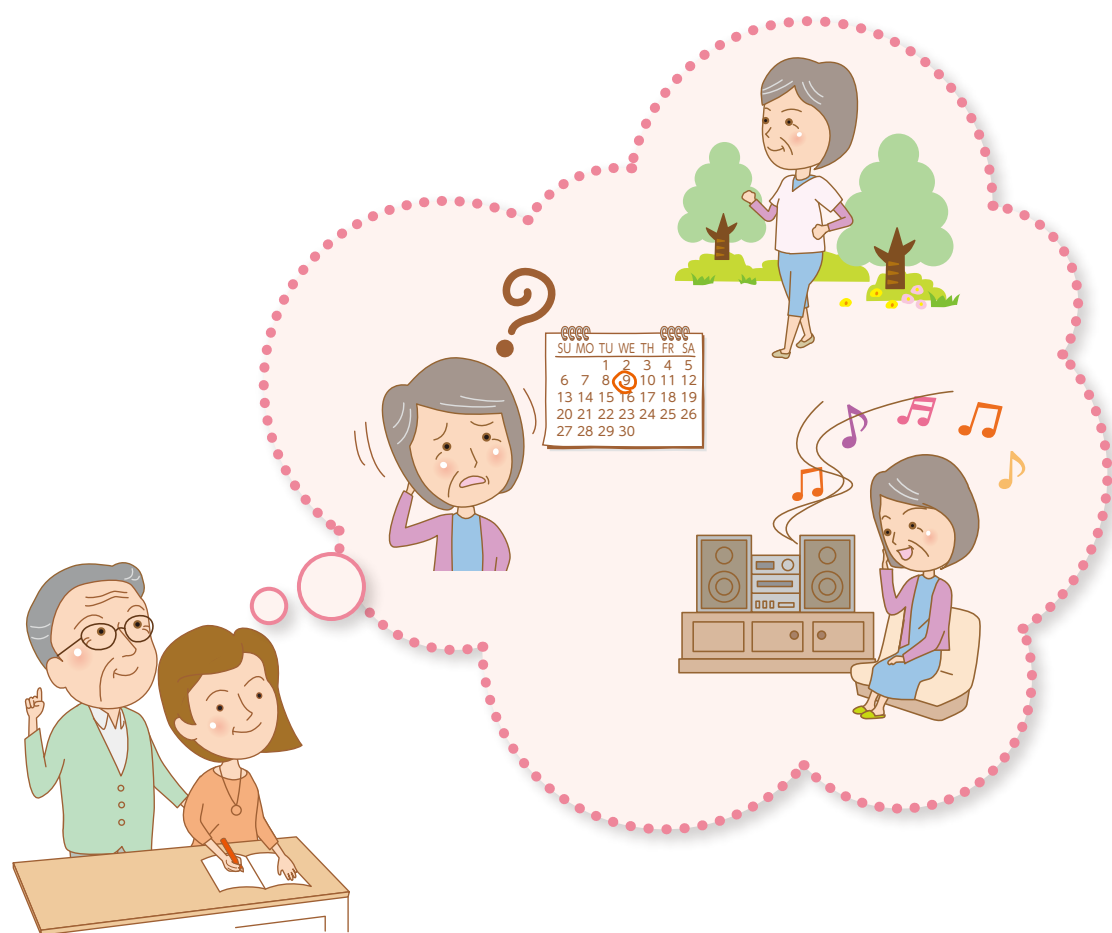


お名前

施設名

患者さんの日常の様子や症状の変化を記録し、診察時にかかりつけ医の先生に見ていただきましょう。

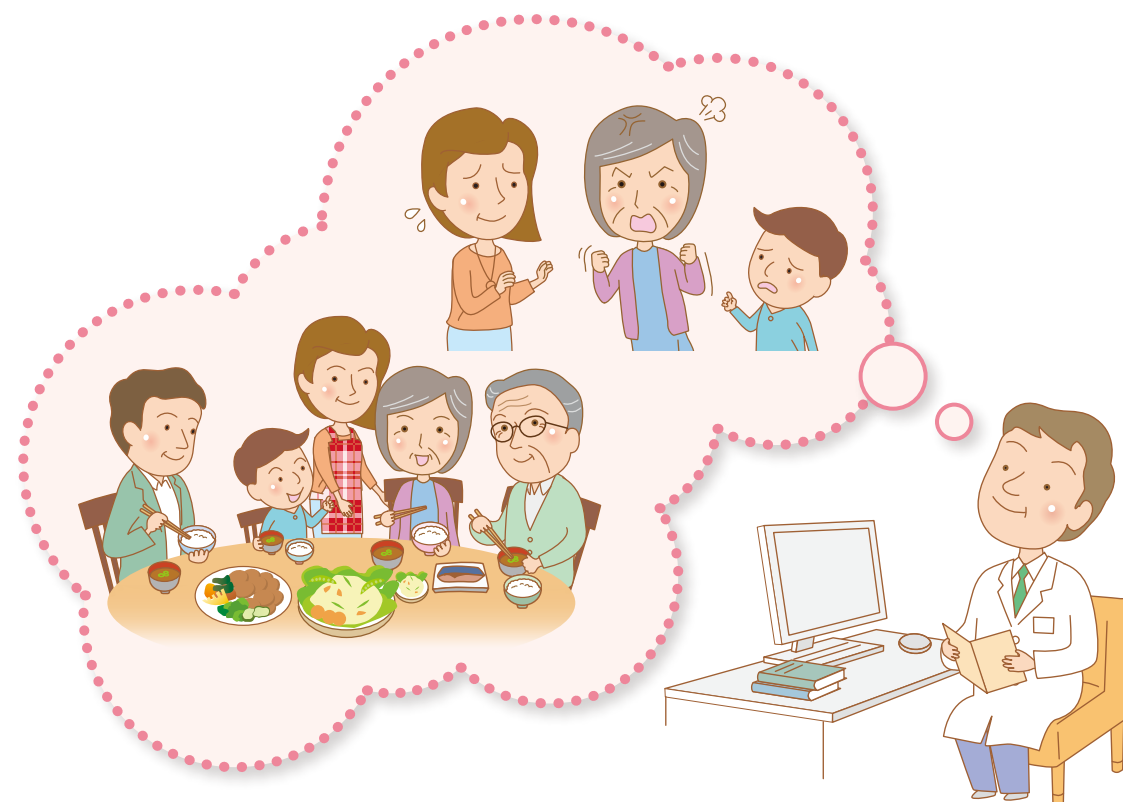
アルツハイマー型認知症の治療薬は、症状の進行を遅らせることができます。患者さんの状態にあった調整を行うことで、より良い治療が行えます。症状がどのように変化したかをご家族・介護者が確認し、かかりつけ医の先生に伝えるため、「症状チェックシート」に記録することをおすすめします。患者さんの日常の様子や服薬状況、気になることを記入し、診察時にこの手帳をお見せしましょう。



患者さんのご家族・介護者

かかりつけ医は、この手帳を見ると症状の変化や服薬状況がわかるのでより適切な治療につながります。

患者さんの普段の様子は、診察時の様子や問診からだけではわからないことも多いため、この手帳の「症状チェックシート」の情報が役に立ちます。かかりつけ医の先生は、患者さんの日常生活の様子や症状の進行具合、服薬状況などを知ることができるので、より適切なアドバイスや治療をすることができます。



かかりつけ医の先生

患者さんのご家族・介護者と医師のコミュニケーションツールとして、この手帳をぜひご活用ください。

症状チェックシート 記入例

「症状チェックシート」には、アルツハイマー型認知症の患者さんによくみられる症状が記載されています。普段の様子を観察し、症状がみられる項目にチェックしてみましょう。

2週間～1か月に1度を目安に症状をチェックし、確認した日付を記入してください



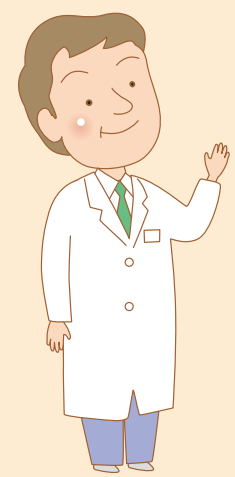
チェックする症状		7月 1日(水)	7月 15日(水)	8月 15日(土)	月 日()
認知機能障害チェック					
数分前のことを忘れる		☐	☐	☒	☐
今日が何月何日何曜日かわからないときがある		☐	☐	☐	☐
家族や周囲の人との意思疎通がむずかしい		☐	☐	☐	☐
行動・心理症状(BPSD*)チェック					
怒りっぽい、イライラする		☒	☐	☒ イライラが少し増えた	☐
暴言・暴力(ののしる、ものを投げつける など)		☐	☒ 言葉がきつくなった	☐	☐
介護への抵抗(世話をされるのを嫌がる など)		☐	☐	☐	☐
気分の落ち込み(笑顔が減る、表情が乏しくなる など)		☐	☒ 気分の落ち込みが時々ある	☒ 本人らしい表情が少なくなった	☐
不安(自分の経済状態や将来、健康を心配する など)		☐	☐	☐	☐
妄想(根拠がないのに、ものを盗られたと言う など)		☐	☐	☐	☐
徘徊(家を出ると戻れなくなる、やたらに歩き回る など)		☐	☐	☐	☐
その他		☐	☐	☒ 意欲が低下している感じ	☐
症状進行度チェック(あくまで目安です)					
お風呂	自分でお風呂に入ることができる	☒ まれに流し忘れがある	☒	☒ 時間はかかるが、入れる	☐
	お風呂に入るとき、見守りや声かけが必要	☐	☐	☐	☐
	お湯の温度調節などができず介助が必要	☐	☐	☐	☐
趣味や日課	日課(毎日きまってすること、ラジオ体操など)をしないことが時々ある	☐	☒ 散歩をしない日があるが	☐ 散歩の日課がほぼ復活	☐
	日課をしないことが増え、趣味への興味がうすれた	☐	☐ 趣味の手芸には熱心	☐	☐
	日課をしなくなり、趣味への興味がほとんどなくなった	☐	☐	☐	☐
判断・問題解決	一日の予定を自分で立てることができる	☒ だいたいできる	☒ 問題ない	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることがあまりできない	☐	☐	☒	☐
	一日の予定を自分で立てることが全くできない	☐	☐	☐	☐
服薬状況					
指示通りに飲めている		☒	☒	☒	☐
指示通りに飲めていないことが時々ある		☐	☐	☐	☐
指示通りに飲めていないことが多い		☐	☐	☐	☐
気づいたこと、医師に相談したいこと		お薬が少し飲みづらいようです。		暑さに慣れてきたようですが、服の選び方が少しおかしいです(何枚も重ね着をしようとする)。	

チェックした項目について、気づいたことがあれば記入してください

症状がみられる項目にチェックしてください

「症状進行度チェック」の位置が下に移動したら、症状が進行した可能性があります

上記以外に気になる症状や気づいたこと、医師に相談したいことがあれば記入してください



*BPSD:Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia

チェックする症状		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
認知機能障害チェック					
	数分前のことを忘れる	☐	☐	☐	☐
	今日が何月何日何曜日かわからないときがある	☐	☐	☐	☐
	家族や周囲の人との意思疎通がむずかしい	☐	☐	☐	☐
行動・心理症状(BPSD*)チェック					
	怒りっぽい、イライラする	☐	☐	☐	☐
	暴言・暴力(ののしる、ものを投げつける など)	☐	☐	☐	☐
	介護への抵抗(世話をされるのを嫌がる など)	☐	☐	☐	☐
	気分の落ち込み(笑顔が減る、表情が乏しくなる など)	☐	☐	☐	☐
	不安(自分の経済状態や将来、健康を心配する など)	☐	☐	☐	☐
	妄想(根拠がないのに、ものを盗られたと言う など)	☐	☐	☐	☐
	徘徊(家を出ると戻れなくなる、やたらに歩き回る など)	☐	☐	☐	☐
	その他	☐	☐	☐	☐
症状進行度チェック(あくまで目安です)					
お風呂	自分でお風呂に入ることができる	☐	☐	☐	☐
	お風呂に入るとき、見守りや声かけが必要	☐	☐	☐	☐
	お湯の温度調節などができず介助が必要	☐	☐	☐	☐
趣味や日課	日課(毎日きまってすること、ラジオ体操など)をしないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	日課をしないことが増え、趣味への興味がうすれた	☐	☐	☐	☐
	日課をしなくなり、趣味への興味がほとんどなくなった	☐	☐	☐	☐
判断・問題解決	一日の予定を自分で立てることができる	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることがあまりできない	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることが全くできない	☐	☐	☐	☐
服薬状況					
	指示通りに飲んでいる	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが多い	☐	☐	☐	☐
気づいたこと、医師に相談したいこと					

チェックする症状		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
認知機能障害チェック					
	数分前のことを忘れる	☐	☐	☐	☐
	今日が何月何日何曜日かわからないときがある	☐	☐	☐	☐
	家族や周囲の人との意思疎通がむずかしい	☐	☐	☐	☐
行動・心理症状(BPSD*)チェック					
	怒りっぽい、イライラする	☐	☐	☐	☐
	暴言・暴力(ののしる、ものを投げつける など)	☐	☐	☐	☐
	介護への抵抗(世話をされるのを嫌がる など)	☐	☐	☐	☐
	気分の落ち込み(笑顔が減る、表情が乏しくなる など)	☐	☐	☐	☐
	不安(自分の経済状態や将来、健康を心配する など)	☐	☐	☐	☐
	妄想(根拠がないのに、ものを盗られたと言う など)	☐	☐	☐	☐
	徘徊(家を出ると戻れなくなる、やたらに歩き回る など)	☐	☐	☐	☐
	その他	☐	☐	☐	☐
症状進行度チェック(あくまで目安です)					
お風呂	自分でお風呂に入ることができる	☐	☐	☐	☐
	お風呂に入るとき、見守りや声かけが必要	☐	☐	☐	☐
	お湯の温度調節などができず介助が必要	☐	☐	☐	☐
趣味や日課	日課(毎日きまってすること、ラジオ体操など)をしないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	日課をしないことが増え、趣味への興味がうすれた	☐	☐	☐	☐
	日課をしなくなり、趣味への興味がほとんどなくなった	☐	☐	☐	☐
判断・問題解決	一日の予定を自分で立てることができる	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることがあまりできない	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることが全くできない	☐	☐	☐	☐
服薬状況					
	指示通りに飲んでいる	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが多い	☐	☐	☐	☐
気づいたこと、医師に相談したいこと					

チェックする症状		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
認知機能障害チェック					
	数分前のことを忘れる	☐	☐	☐	☐
	今日が何月何日何曜日かわからないときがある	☐	☐	☐	☐
	家族や周囲の人との意思疎通がむずかしい	☐	☐	☐	☐
行動・心理症状(BPSD*)チェック					
	怒りっぽい、イライラする	☐	☐	☐	☐
	暴言・暴力(ののしる、ものを投げつける など)	☐	☐	☐	☐
	介護への抵抗(世話をされるのを嫌がる など)	☐	☐	☐	☐
	気分の落ち込み(笑顔が減る、表情が乏しくなる など)	☐	☐	☐	☐
	不安(自分の経済状態や将来、健康を心配する など)	☐	☐	☐	☐
	妄想(根拠がないのに、ものを盗られたと言う など)	☐	☐	☐	☐
	徘徊(家を出ると戻れなくなる、やたらに歩き回る など)	☐	☐	☐	☐
	その他	☐	☐	☐	☐
症状進行度チェック(あくまで目安です)					
お風呂	自分でお風呂に入ることができる	☐	☐	☐	☐
	お風呂に入るとき、見守りや声かけが必要	☐	☐	☐	☐
	お湯の温度調節などができず介助が必要	☐	☐	☐	☐
趣味や日課	日課(毎日きまってすること、ラジオ体操など)をしないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	日課をしないことが増え、趣味への興味がうすれた	☐	☐	☐	☐
	日課をしなくなり、趣味への興味がほとんどなくなった	☐	☐	☐	☐
判断・問題解決	一日の予定を自分で立てることができる	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることがあまりできない	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることが全くできない	☐	☐	☐	☐
服薬状況					
	指示通りに飲んでいる	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが多い	☐	☐	☐	☐
気づいたこと、医師に相談したいこと					

チェックする症状		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
認知機能障害チェック					
	数分前のことを忘れる	☐	☐	☐	☐
	今日が何月何日何曜日かわからないときがある	☐	☐	☐	☐
	家族や周囲の人との意思疎通がむずかしい	☐	☐	☐	☐
行動・心理症状(BPSD*)チェック					
	怒りっぽい、イライラする	☐	☐	☐	☐
	暴言・暴力(ののしる、ものを投げつける など)	☐	☐	☐	☐
	介護への抵抗(世話をされるのを嫌がる など)	☐	☐	☐	☐
	気分の落ち込み(笑顔が減る、表情が乏しくなる など)	☐	☐	☐	☐
	不安(自分の経済状態や将来、健康を心配する など)	☐	☐	☐	☐
	妄想(根拠がないのに、ものを盗られたと言う など)	☐	☐	☐	☐
	徘徊(家を出ると戻れなくなる、やたらに歩き回る など)	☐	☐	☐	☐
	その他	☐	☐	☐	☐
症状進行度チェック(あくまで目安です)					
お風呂	自分でお風呂に入ることができる	☐	☐	☐	☐
	お風呂に入るとき、見守りや声かけが必要	☐	☐	☐	☐
	お湯の温度調節などができず介助が必要	☐	☐	☐	☐
趣味や日課	日課(毎日きまってすること、ラジオ体操など)をしないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	日課をしないことが増え、趣味への興味がうすれた	☐	☐	☐	☐
	日課をしなくなり、趣味への興味がほとんどなくなった	☐	☐	☐	☐
判断・問題解決	一日の予定を自分で立てることができる	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることがあまりできない	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることが全くできない	☐	☐	☐	☐
服薬状況					
	指示通りに飲んでいる	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが多い	☐	☐	☐	☐
気づいたこと、医師に相談したいこと					

チェックする症状		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
認知機能障害チェック					
	数分前のことを忘れる	☐	☐	☐	☐
	今日が何月何日何曜日かわからないときがある	☐	☐	☐	☐
	家族や周囲の人との意思疎通がむずかしい	☐	☐	☐	☐
行動・心理症状(BPSD*)チェック					
	怒りっぽい、イライラする	☐	☐	☐	☐
	暴言・暴力(ののしる、ものを投げつける など)	☐	☐	☐	☐
	介護への抵抗(世話をされるのを嫌がる など)	☐	☐	☐	☐
	気分の落ち込み(笑顔が減る、表情が乏しくなる など)	☐	☐	☐	☐
	不安(自分の経済状態や将来、健康を心配する など)	☐	☐	☐	☐
	妄想(根拠がないのに、ものを盗られたと言う など)	☐	☐	☐	☐
	徘徊(家を出ると戻れなくなる、やたらに歩き回る など)	☐	☐	☐	☐
	その他	☐	☐	☐	☐
症状進行度チェック(あくまで目安です)					
お風呂	自分でお風呂に入ることができる	☐	☐	☐	☐
	お風呂に入るとき、見守りや声かけが必要	☐	☐	☐	☐
	お湯の温度調節などができず介助が必要	☐	☐	☐	☐
趣味や日課	日課(毎日きまってすること、ラジオ体操など)をしないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	日課をしないことが増え、趣味への興味がうすれた	☐	☐	☐	☐
	日課をしなくなり、趣味への興味がほとんどなくなった	☐	☐	☐	☐
判断・問題解決	一日の予定を自分で立てることができる	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることがあまりできない	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることが全くできない	☐	☐	☐	☐
服薬状況					
	指示通りに飲んでいる	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが多い	☐	☐	☐	☐
気づいたこと、医師に相談したいこと					

チェックする症状		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
認知機能障害チェック					
数分前のことを忘れる		☐	☐	☐	☐
今日が何月何日何曜日かわからないときがある		☐	☐	☐	☐
家族や周囲の人との意思疎通がむずかしい		☐	☐	☐	☐
行動・心理症状(BPSD*)チェック					
怒りっぽい、イライラする		☐	☐	☐	☐
暴言・暴力(ののしる、ものを投げつける など)		☐	☐	☐	☐
介護への抵抗(世話をされるのを嫌がる など)		☐	☐	☐	☐
気分の落ち込み(笑顔が減る、表情が乏しくなる など)		☐	☐	☐	☐
不安(自分の経済状態や将来、健康を心配する など)		☐	☐	☐	☐
妄想(根拠がないのに、ものを盗られたと言う など)		☐	☐	☐	☐
徘徊(家を出ると戻れなくなる、やたらに歩き回る など)		☐	☐	☐	☐
その他		☐	☐	☐	☐
症状進行度チェック(あくまで目安です)					
お風呂	自分でお風呂に入ることができる	☐	☐	☐	☐
	お風呂に入るとき、見守りや声かけが必要	☐	☐	☐	☐
	お湯の温度調節などができず介助が必要	☐	☐	☐	☐
趣味や日課	日課(毎日きまってすること、ラジオ体操など)をしないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	日課をしないことが増え、趣味への興味がうすれた	☐	☐	☐	☐
	日課をしなくなり、趣味への興味がほとんどなくなった	☐	☐	☐	☐
判断・問題解決	一日の予定を自分で立てることができる	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることがあまりできない	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることが全くできない	☐	☐	☐	☐
服薬状況					
指示通りに飲んでいる		☐	☐	☐	☐
指示通りに飲んでいないことが時々ある		☐	☐	☐	☐
指示通りに飲んでいないことが多い		☐	☐	☐	☐
気づいたこと、医師に相談したいこと					

チェックする症状		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
認知機能障害チェック					
	数分前のことを忘れる	☐	☐	☐	☐
	今日が何月何日何曜日かわからないときがある	☐	☐	☐	☐
	家族や周囲の人との意思疎通がむずかしい	☐	☐	☐	☐
行動・心理症状(BPSD*)チェック					
	怒りっぽい、イライラする	☐	☐	☐	☐
	暴言・暴力(ののしる、ものを投げつける など)	☐	☐	☐	☐
	介護への抵抗(世話をされるのを嫌がる など)	☐	☐	☐	☐
	気分の落ち込み(笑顔が減る、表情が乏しくなる など)	☐	☐	☐	☐
	不安(自分の経済状態や将来、健康を心配する など)	☐	☐	☐	☐
	妄想(根拠がないのに、ものを盗られたと言う など)	☐	☐	☐	☐
	徘徊(家を出ると戻れなくなる、やたらに歩き回る など)	☐	☐	☐	☐
	その他	☐	☐	☐	☐
症状進行度チェック(あくまで目安です)					
お風呂	自分でお風呂に入ることができる	☐	☐	☐	☐
	お風呂に入るとき、見守りや声かけが必要	☐	☐	☐	☐
	お湯の温度調節などができず介助が必要	☐	☐	☐	☐
趣味や日課	日課(毎日きまってすること、ラジオ体操など)をしないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	日課をしないことが増え、趣味への興味がうすれた	☐	☐	☐	☐
	日課をしなくなり、趣味への興味がほとんどなくなった	☐	☐	☐	☐
判断・問題解決	一日の予定を自分で立てることができる	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることがあまりできない	☐	☐	☐	☐
	一日の予定を自分で立てることが全くできない	☐	☐	☐	☐
服薬状況					
	指示通りに飲んでいる	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが時々ある	☐	☐	☐	☐
	指示通りに飲んでいないことが多い	☐	☐	☐	☐
気づいたこと、医師に相談したいこと					