

リセドロン酸Na錠75mg「トーフ」を服用されている方へ

骨粗鬆症の薬です

このお薬は**毎月1回**1錠飲むお薬です。毎月□日に朝起きたら1錠飲みましょう。

薬のシートに「のみ忘れ防止シール」がついていますので、カレンダー等に貼ってお使いください。

毎月1回1錠・朝

毎月1回、
朝起きたとき(食事前)
1錠飲んでください。



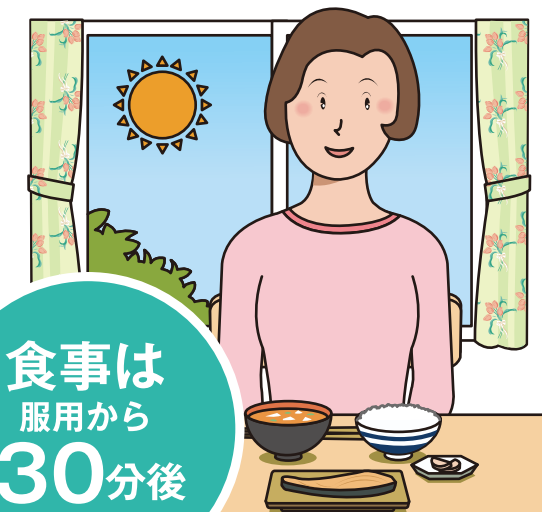
1杯の水

コップ1杯の水で、かんだり、
口の中で溶かしたりせずに、
飲んでください。



30分

飲んでから
少なくとも30分は
横にならず、水以外の飲食、
他の薬の服用は避けて
ください。



食事は
服用から
30分後

安心してお飲みいただくために

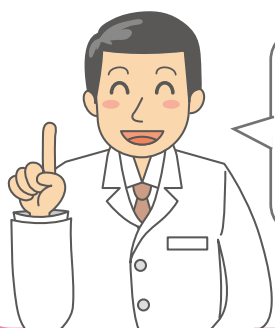
毎月1回1錠・朝

1杯の水

30分

なぜ朝？

朝起きて、食事前のお腹が空いている時に飲む方が、この薬の効果がうまく発揮されるためです。



胃の中が空っぽになっている朝に飲むのがポイントです！

なぜコップ1杯の水？

- 薬がのどや食道にひっかからず、胃まで一気に流し込めるよう、コップ1杯(約180mL)の水で飲みます。
- 口の中や食道を刺激することがあるので、かんだり、口の中で溶かしたりせずに飲んでください。
- 硬度の高いミネラルウォーター、お茶や牛乳、ジュース、コーヒーなどで飲むと、薬が効きにくくなるので、一緒に飲まないでください。

なぜ横になったり飲食してはいけない？

- 薬を飲んで横になると、薬が胃液とともに逆流し、食道を刺激することがあるからです。ただし、座ったり動いたりすることは問題ありません。
- 薬を飲んでから30分は水以外の飲食や他の薬の服用をしてはいけないのは、胃の中に食べ物や他の薬があると、この薬の吸収が悪くなり、薬が効きにくくなるからです。

飲み忘れた時は

- 気づいた日の翌朝に、1錠飲んでください。(何も飲食物をとっておらず、他の薬も飲んでいない場合は気がついたときにすぐに1錠飲んでください。)
- 次からは決められた日に飲んでください。
- 決して同じ日に2錠飲まないでください。

お願い

- 歯科治療を受けられる方は、必ず歯科医、口腔外科医にこの薬を飲まれていることをお申し出ください。
- この薬を飲んで、以下の症状があらわれた場合はすぐに、医師、歯科医師、薬剤師などに相談してください。
胸やけ/あごの痛み/歯のゆるみ/歯ぐきの腫れ/耳の異常/太ももや太ももの付け根の痛み など

東和薬品株式会社

2019年8月作成 (C-1)



スマートフォン用 薬の情報はこちら
<http://twyh.jp/ris-t75/>

気になることや、わからないことがある場合は医師または薬剤師に相談してください