

カペシタビンの 治療を受けられる患者さんへ

乳がん



施設名

東和薬品株式会社

Contents

乳がんの薬物治療	4
カペシタビンについて	5
カペシタビンの服用を始める前の確認事項	6
カペシタビンを用いた治療法	7
カペシタビンの服用方法	8
副作用について	10
カペシタビンの主な副作用	11
カペシタビンのその他の副作用	14
ラパチニブと一緒に使用する場合にみられる 主な副作用	15
日常生活の工夫	16
治療日誌	18

はじめに

カペシタビンは飲み薬の抗がん剤です。正しく服用するためには、患者さんご自身が、カペシタビンの治療内容や副作用とその対策をご理解いただき、治療を継続することが重要です。

本冊子では、乳がんに対してカペシタビンの治療を安心して続けるために、お薬の説明と服用スケジュールや主な副作用と対策を解説しています。抗がん剤の治療には副作用はつきものです。しかし、多くの副作用は、早期に適切に対処することで症状を軽くすることができます。そのためには、あらかじめ起こり得る副作用を知っておくことが大切です。

また、巻末には、治療中の体調の変化や気になる症状を記載いただくための治療日誌をつけていますので、ご自身での体調管理や副作用の情報共有にお役立てください。

治療前、治療中のわからないことや不安なことは、医療スタッフ（主治医、薬剤師、看護師）とともに解消してください。

本冊子が少しでも皆さんのお役に立つことを願っております。

社会医療法人 誠光会 草津総合病院 乳腺外科 部長

木下 一夫

乳がんの薬物治療

乳がんは、乳房の正常な細胞が何らかの原因でがん細胞に変異し、正常な組織を壊しながら無秩序に増殖してしまう病気です。

乳がんに対する薬を用いた治療（薬物療法）には以下の種類があり、がんの進行度、性質（ホルモン受容体やHER2の状況）、悪性度などを検討して、適切な治療が行われます。

①ホルモン療法

エストロゲンを取り込んで増殖する性質がある「ホルモン受容体陽性乳がん」に対して効果が期待できる治療法で、体内のエストロゲンの量を減らしたり、がん細胞のエストロゲン取り込みを邪魔したりする薬を使用します。

②抗HER2療法

乳がんの増殖を促進するHER2タンパクを持つ「HER2陽性乳がん」に対して効果が期待できる治療法で、HER2タンパクが働かなくなるようにする薬を使用します。

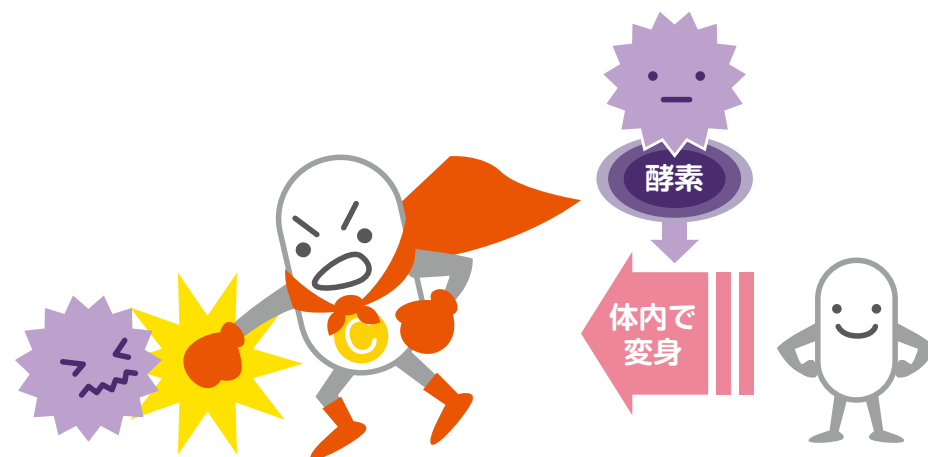
③抗がん剤治療（化学療法）

がんの増殖にエストロゲンが関係しない「ホルモン受容体陰性乳がん」、HER2タンパクを持たない「HER2陰性乳がん」に対して行われる治療法で、がんを死滅させたり、増殖を抑えたりする働きのある「抗がん剤」を使用します。ホルモン療法、抗HER2療法が効かなくなった場合にも行われます。

カペシタビンについて

カペシタビンは、フッ化ピリミジン系という種類の飲み薬の抗がん剤です。カペシタビンはそのままでは抗がん剤として働きませんが、がん細胞が多く持つ酵素によって変化することで、がん細胞をより選択的に攻撃し、乳がんの進行やがんによる症状を抑えます。

また、飲み薬なので通院しながら治療を受けることができます。



また、カペシタビンは、以下の薬と一緒に使用して治療することがあります。

ラパチニブ

抗HER2療法に用いられる分子標的薬という種類の薬です。

カペシタビンの服用を始める前の確認事項

カペシタビンの服用を始める前に、以下の項目を確認してください。
該当する項目がある場合は、治療を受ける前に必ず主治医に伝えてください。

体調・条件	チェック
以下の治療を受けている、または受けたことがある。 ・テガフル・ギメラシル・オテラシルカリウム配合剤 ・フルオロウラシル(5-FU) ・テガフル・ウラシル配合カプセル剤	
ワルファリンを服用している。	
過去に薬を服用してアレルギーがでたことがある。	
腎臓の機能が悪い。(腎障害)	
妊娠中、または妊娠している可能性がある。	
いつもより体が熱く感じる。皮下出血がある。 (骨髄抑制)	
肝臓の機能が悪い。(肝障害)	
心臓の病気がある、または過去にあった。(冠動脈疾患)	
消化器に潰瘍がある、または出血がある。 (消化管潰瘍、消化管出血)	
感染症にかかっている。	

カペシタビンを用いた治療法

カペシタビンを用いた治療には、次のようなものがあります。
ご自身がどの治療を行うかは、主治医の指示に従ってください。

あなたの服用スケジュール

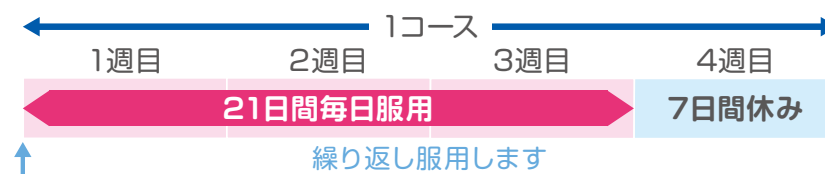
以下の☑のついたスケジュールを1コースとして繰り返します。

<カペシタビン単剤療法>

☐ 14日間毎日服用し、その後7日間服用を休みます

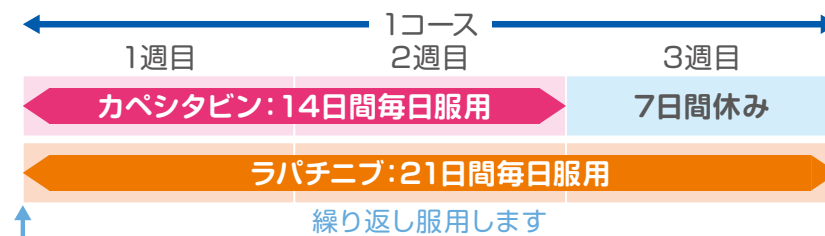


☐ 21日間毎日服用し、その後7日間服用を休みます



<カペシタビン+ラパチニブ療法>

☐ カペシタビン: 14日間服用し、その後7日間服用を休みます。
ラパチニブ: 毎日服用します。



※服用のタイミング

カペシタビン 食後30分以内に服用してください(詳細は8頁をご覧ください)。

ラパチニブ 食事の前後1時間以内は服用しないでください。

カペシタビンの服用方法

服用方法

1日2回(朝食後と夕食後それぞれ30分以内に)服用してください。

服用するスケジュールは患者さんによって異なりますので、必ず指示された服用スケジュールに従ってください。



飲み忘れた場合

飲み忘れた分はとばして、次の決められた時間に1回分の薬を飲んでください。**絶対に2回分を一度に飲まないでください。**



誤って多く飲んだ場合

誤って多く飲んだ場合は、主治医または薬剤師に連絡してください。

自己判断で、服用を止めたり、服用スケジュールや服用量を変更したりしないでください。

主治医の指示以外の方法で服用すると、効果が十分にあらわれなかったり、重い副作用があらわれたりする恐れがあります。必ず主治医の指示通りに服用してください。なお、不安なことがありましたら、医療スタッフにお尋ねください。



副作用について

抗がん剤は、がん細胞だけでなく、正常な細胞にも影響してしまうため、何らかの副作用があらわれることがあります。いつ、どのような症状が起こるかは、ある程度は分かっています。事前に起こりやすい副作用を確認し、適切な対策を行うことで、症状を和らげ、より良い治療を続けることができます。

次のページからは、主な副作用とその対策を記載していますので、確認してください。



カペシタビンの主な副作用

手足症候群

最も多い副作用で、継続治療が必要です。症状の程度には個人差があり、重篤になる場合もあります。その場合はお薬を減らすことも考慮します。

起こりやすい時期

服用開始から数週間で起こることがあります。

症 状

手や足に

- 赤み、腫れ、
皮膚がテカテカする
- 水疱、ひび割れ
- 痛み、ヒリヒリ・チクチク感



- 毎日、症状の変化をチェックし、次の予防法を行いましょう。

痛みが出たときはすぐに医療スタッフに相談してください。

症状を悪化させないための予防法として、症状が起きる前から以下のことを行いましょう。

- ① 手足の保湿に努める。
 - ・ こまめに保湿剤を塗りましょう。
 - ・ 就寝する際は保湿剤を塗り、さらに手袋などで保護をしましょう。
- ② 手足への圧力、熱、摩擦を避ける。
 - ・ きつい靴やハイヒールなどを履かないようにしましょう。
 - ・ ジョギング、長時間の散歩、ガーデニングなどは避けましょう。
 - ・ 水仕事では、手袋を着用しましょう。
 - ・ 入浴・シャワーはぬるめの湯温に設定しましょう。
 - ・ 日傘や手袋などを使って、日焼けをしないようにしましょう。
- ③ 症状があらわれたり、悪化したりしたら、医療スタッフに相談しましょう。

カペシタビンの主な副作用

吐き気／嘔吐／食欲不振

起こりやすい時期

服用開始から数日間で起こることがあります。



症 状

- 吐き気がする
- 嘔吐する
- 食欲がない
- 食べられるときに少量ずつ食べましょう。
- 消化の悪いものは避けましょう。

長期にわたって続く吐き気、1日に何度も嘔吐が起こる場合は、医療スタッフに相談してください。

下 痢

起こりやすい時期

服用開始後数日から数週間で起こることがあります。



症 状

- 軟便・水様便になる
- 排便の回数が増える
- 腹痛
- 脱水症状にならないよう、こまめに水分をとりましょう。
- 消化のよいものを食べましょう。

下痢がひどい時は、医療スタッフに相談してください。

感染症（白血球減少）

起こりやすい時期

服用開始後数日から数週間で起こることがあります。



症 状

- 発熱 ● 寒気 ● 咳
- のどの腫れ・痛み
- 手洗い・うがい・マスクなどの風邪対策をしましょう。

38℃以上に発熱した場合は、医療スタッフに相談してください。

口内炎

起こりやすい時期

服用開始後数日から数週間で起こることがあります。



症 状

- 口の中が腫れる ● ただれる ● 痛む
- 口の中を清潔に保ち、うるおった状態を保ちましょう。

口の中の強い痛みで食事をするのがつらい場合は、医療スタッフに相談してください。

カペシタビンのその他の副作用

これまで説明した以外にも、頻度は少ないですが以下のような重大な副作用が起こることがあります。

このような場合は、すぐに医療スタッフに連絡してください。

副作用名	初期症状
重篤な肝障害（黄疸）	からだがだるい、白目や皮膚が黄色くなる、かゆみ、尿の色が濃くなる・褐色になる、食欲不振、吐き気、嘔吐
間質性肺炎	から咳、息苦しい、息切れ、発熱
重篤な精神神経系障害（白質脳症等）	物忘れ、ふらつき、ぼんやりする、覚えられない、しゃべりにくい、意識がなくなる、けいれん
皮膚粘膜眼症候群（Stevens-Johnson症候群）	からだがだるい、食欲不振、発熱、高熱、中央にむくみを伴った赤い斑点、赤い発疹、まぶたや眼の充血、結膜のただれ、ひどい口内炎、唇や口内のただれ、陰部の痛み

ラパチニブと一緒に使用する場合にみられる主な副作用

注意を要する副作用

下痢

- 軟便、水様便、排便回数の増加、脱水

肝機能障害

- AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP、ALP、ビリルビンの上昇

間質性肺炎

- 息切れ、呼吸困難、咳嗽、発熱等の初期症状
- 胸部X線検査による肺の異常所見

左室駆出率低下

- 呼吸困難、心不全、動悸

QT間隔延長

- 適切な心機能検査を行い、心機能を確認

皮膚障害

- 発疹やそう痒、皮膚乾燥、爪の障害、手足症候群

日常生活の工夫

体調を整えるために

- 規則正しい生活を送ることが大切です。朝起きて、日中は無理をしない範囲で活動し、夜は夜更かししないで就寝しましょう。
- できるだけ栄養バランスのよい食事をとりましょう。
- 眠れないときは、医療スタッフに相談してください。



不安・心配事があるとき

- 不安を1人で抱え込むと、不安な気持ちがどんどん大きくなってしまふことがあります。不安なこと、心配事があるときは、遠慮せずに医療スタッフに相談してください。
- 少しの時間でも趣味に没頭したり、ご家族や友人とたわいもない会話をしたりすると、気分転換になることがあります。
- 患者会に参加・相談してみるのも1つの方法です。同じような境遇の方がいらっしゃるしますので、自分の気持ちを率直に話せたり、実体験からの助言をもらえたりします。

体がだるいとき

- 無理をせず、しっかり休息をとるようにしましょう。仕事をされている方は休暇をとり、家事は家族の方に協力してもらうなどしましょう。
- 食欲がないときは、無理に食べようとせず、食べられるときに、食べられるものを食べましょう。
- 音楽を聞く、ストレッチをする、軽く散歩するなど自分にあった方法で、気分転換・リラックスするようにしましょう。



妊娠について

- カペシタビンは、動物実験で胎児に悪影響を与えることが確認されていますので、服用中は適切な方法で避妊するようにしてください。
- 治療終了後も、薬の影響が残っている可能性がありますので、妊娠を希望される場合は主治医に相談してください。

治療日誌

治療中は、ご自身の体調を管理するとともに、主治医に体調をできるだけ正確に伝えることが大切です。治療中に感じた体調の変化や気になることを治療日誌に記入し、受診の際に主治医に見せてください。

記入例

日付・通院日

通院日に○をつけてください。

カペシタビンの服用

服用した場合に✓をつけてください。

また、服用できなかった場合に×、休薬指示の場合「休」の印をつけてください。

手足の症状

少しでもおかしいと思ったら○をつけてください。

メモ

「かぜ気味」、「のどが痛い」、「だるい」など気づいたことを日付と一緒にメモをしてください。

14日間服用の方(14日間毎日服用し、その後7日間休みます)									
治療コース目/コース開始日		1 コース / 3 月 17 日							
		1 週目							
日付		3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
コース開始からの日数		1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	
服用	朝	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	夕	✓	✓	休	✓	✓	✓	✓	✓
体温(℃)		36.3	36.4	36.3	36.2	36.5	36.1	36.0	36.1
体調	良い	✓	✓		✓		✓	✓	✓
	悪い			✓		✓			
食事の量	通常	✓	✓		✓		✓	✓	✓
	半分くらい			✓					
	ほとんど食べられない						✓		
吐き気・嘔吐				○		○			
下痢・軟便		○							
手足	感覚異常								
	しびれ								
	腫れ						○		
	ひび割れ 水ぶくれ								
	痛み								
口内炎									
その他									
メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)									
3/21 足の裏が赤く少し腫れた									

14日間服用の方(14日間毎日服用し、その後7日間休みます)									
1回の服用錠数		朝 6 錠・夕 6 錠							
		3 週目							
日付		4/0	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6
コース開始からの日数		4 日目	15 日目	16 日目	17 日目	18 日目	19 日目	20 日目	21 日目
体温(℃)		36.3	36.1						
体調		✓	✓						
食事の量		✓							
吐き気・嘔吐									
下痢・軟便									
感覚異常									
しびれ									
腫れ									
ひび割れ 水ぶくれ									
痛み									
口内炎									
その他									
主治医・薬剤師 コメント									
ちゃんと服用されていますね。 足の腫れは、保湿剤を塗って、足の裏に圧力がかからないように注意してください。 ○○(医師名前)									

1回の服用錠数

主治医に指示された服用錠数を記入してください。

体調・食事の量

当てはまる項目に✓をつけてください。

消化器症状

吐き気や嘔吐、下痢・軟便などがあるときは○を記入しましょう。

主治医・薬剤師 コメント

主治医・薬剤師よりコメントをもらってください。

[illegible]

14日間毎日服用し、
その後7日間休みます



14日間服用の方(14日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日		コース／月日								1回の服用錠数			朝錠・夕錠						
		1週目								2週目					3週目				
日付		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	
服用	朝																		
	夕																		
体温(℃)																			
体調	良い																		
	悪い																		
食事 の量	通常																		
	半分くらい																		
	ほとんど食べられない																		
吐き気・嘔吐																			
下痢・軟便																			
手足	感覚異常																		
	しびれ																		
	腫れ																		
	ひび割れ 水ぶくれ																		
	痛み																		
口内炎																			
その他																			
メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)																			

主治医・薬剤師 コメント																		
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

14日間服用の方(14日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日		コース／月日								1回の服用錠数			朝錠・夕錠						
		1週目								2週目					3週目				
日付		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	
服用	朝																		
	夕																		
体温(℃)																			
体調	良い																		
	悪い																		
食事 の量	通常																		
	半分くらい																		
	ほとんど食べられない																		
吐き気・嘔吐																			
下痢・軟便																			
手足	感覚異常																		
	しびれ																		
	腫れ																		
	ひび割れ 水ぶくれ																		
	痛み																		
口内炎																			
その他																			
メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)																			

主治医・薬剤師 コメント																		
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

14日間服用の方(14日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日		コース／月日								1回の服用錠数			朝錠・夕錠						
		1週目								2週目					3週目				
日付		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	
服用	朝																		
	夕																		
体温(℃)																			
体調	良い																		
	悪い																		
食事 の量	通常																		
	半分くらい																		
	ほとんど食べられない																		
吐き気・嘔吐																			
下痢・軟便																			
手足	感覚異常																		
	しびれ																		
	腫れ																		
	ひび割れ 水ぶくれ																		
	痛み																		
口内炎																			
その他																			
メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)																			

主治医・薬剤師 コメント																		
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

14日間服用の方(14日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日		コース／月日								1回の服用錠数			朝錠・夕錠						
		1週目								2週目					3週目				
日付		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	
服用	朝																		
	夕																		
体温(℃)																			
体調	良い																		
	悪い																		
食事 の量	通常																		
	半分くらい																		
	ほとんど食べられない																		
吐き気・嘔吐																			
下痢・軟便																			
手足	感覚異常																		
	しびれ																		
	腫れ																		
	ひび割れ 水ぶくれ																		
	痛み																		
口内炎																			
その他																			
メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)																			

主治医・薬剤師 コメント																		
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

14日間服用の方(14日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日		コース／月日								1回の服用錠数			朝錠・夕錠						
		1週目								2週目					3週目				
日付		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	
服用	朝																		
	夕																		
体温(℃)																			
体調	良い																		
	悪い																		
食事 の量	通常																		
	半分くらい																		
	ほとんど食べられない																		
吐き気・嘔吐																			
下痢・軟便																			
手足	感覚異常																		
	しびれ																		
	腫れ																		
	ひび割れ 水ぶくれ																		
	痛み																		
口内炎																			
その他																			
メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)																			

主治医・薬剤師 コメント																		

This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features multiple sets of horizontal lines. Each set consists of a solid blue top line, a dashed red middle line, and a solid blue bottom line, providing a guide for letter height and placement. The background is white, and the lines are evenly spaced across the entire page.

21日間毎日服用し、
その後7日間休みます



21日間服用の方(21日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日

コース／月日

1回の服用錠数

朝錠・夕錠

		1週目							2週目							3週目							4週目						
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目		
服用	朝																			7日間服用を休みます									
	夕																												
体温(℃)																													
体調	良い																												
	悪い																												
食事 の量	通常																												
	半分か らい																												
	ほとん ど食べ られない																												
吐き気・嘔吐																													
下痢・軟便																													
手足	感覚異常																												
	しびれ																												
	腫れ																												
	ひび割れ 水ぶくれ																												
	痛み																												
口内炎																													
その他																													

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

21日間服用の方(21日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日

コース／月日

1回の服用錠数

朝錠・夕錠

		1週目							2週目							3週目							4週目						
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目		
服用	朝																			7日間服用を休みます									
	夕																												
体温(℃)																													
体調	良い																												
	悪い																												
食事 の量	通常																												
	半分か らい																												
	ほとん ど食べ られない																												
吐き気・嘔吐																													
下痢・軟便																													
手足	感覚異常																												
	しびれ																												
	腫れ																												
	ひび割れ 水ぶくれ																												
	痛み																												
口内炎																													
その他																													

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

21日間服用の方(21日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日

コース／月日

1回の服用錠数

朝錠・夕錠

		1週目							2週目							3週目							4週目						
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目		
服用	朝																			7日間服用を休みます									
	夕																												
体温(℃)																													
体調	良い																												
	悪い																												
食事 の量	通常																												
	半分くらい																												
	ほとんど食べられない																												
吐き気・嘔吐																													
下痢・軟便																													
手足	感覚異常																												
	しびれ																												
	腫れ																												
	ひび割れ 水ぶくれ																												
	痛み																												
口内炎																													
その他																													

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

21日間服用の方(21日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日

コース／月日

1回の服用錠数

朝錠・夕錠

		1週目							2週目							3週目							4週目						
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目		
服用	朝																			7日間服用を休みます									
	夕																												
体温(℃)																													
体調	良い																												
	悪い																												
食事 の量	通常																												
	半分くらい																												
	ほとんど食べられない																												
吐き気・嘔吐																													
下痢・軟便																													
手足	感覚異常																												
	しびれ																												
	腫れ																												
	ひび割れ 水ぶくれ																												
	痛み																												
口内炎																													
その他																													

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

21日間服用の方(21日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日

コース／月日

1回の服用錠数

朝錠・夕錠

		1週目							2週目							3週目							4週目						
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目		
服用	朝																			7日間服用を休みます									
	夕																												
体温(℃)																													
体調	良い																												
	悪い																												
食事 の量	通常																												
	半分くらい																												
	ほとんど食べられない																												
吐き気・嘔吐																													
下痢・軟便																													
手足	感覚異常																												
	しびれ																												
	腫れ																												
	ひび割れ 水ぶくれ																												
	痛み																												
口内炎																													
その他																													

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

21日間服用の方(21日間毎日服用し、その後7日間休みます)

治療コース目／コース開始日

コース／月日

1回の服用錠数

朝錠・夕錠

		1週目							2週目							3週目							4週目						
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
コース開始からの 日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目		
服用	朝																			7日間服用を休みます									
	夕																												
体温(℃)																													
体調	良い																												
	悪い																												
食事 の量	通常																												
	半分くらい																												
	ほとんど食べられない																												
吐き気・嘔吐																													
下痢・軟便																													
手足	感覚異常																												
	しびれ																												
	腫れ																												
	ひび割れ 水ぶくれ																												
	痛み																												
口内炎																													
その他																													

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

memo

[illegible]

memo

[illegible]

[illegible]

F-23a
2019年6月作成