

カペシタビンの 治療を受けられる患者さんへ

大腸がん

施設名

東和薬品株式会社

Contents

大腸がんの治療	4
抗がん剤治療の目的	5
カペシタビンについて	6
カペシタビンの服用を始める前の確認事項	7
カペシタビンを用いた治療法	8
カペシタビンの服用方法	10
日常生活の工夫	12
副作用について	14
カペシタビンの主な副作用	15
一緒に使用する薬の主な副作用	20
治療日誌	22

大腸がんは、大腸の正常な細胞が何らかの原因でがん細胞に変異し、正常な組織を壊しながら無秩序に増殖してしまう病気です。

大腸がんの治療には以下の種類があり、がんの進行度や患者さんの状態などを検討して、適切な治療が行われます。

①内視鏡治療

早期がんに対して行われる治療で、内視鏡を用いて、大腸の内側からがんを切除します。

②手術(外科的切除)

メスを使って、がんと、がんがひそんでいる可能性がある周辺組織を切除する治療法です。お腹に小さな穴を開け、そこからカメラや手術器具を差し込んで治療する「腹腔鏡下手術」という方法もあります。

③抗がん剤治療(化学療法)

がんを死滅させたり、増殖を抑えたりする働きのある「抗がん剤」という薬を使った治療です。「化学療法」とも呼ばれます。

④放射線治療

直腸がんに対する治療で、手術前がんを小さくしたり、手術後の再発を抑えたりする目的で行われます。抗がん剤を併用することもあります。

大腸がんに対する抗がん剤治療の目的は、大きく以下の2つに分かれます。

ご自身が、どのような目的で抗がん剤治療を始めるのか、確認しておくことが大切です。

①手術後の再発を抑える目的で行う

手術によって全てのがんを切除できたと考えられても、検査をしても分からない程のごく微量のがん細胞が体内に残っている可能性があります。この微量のがん細胞は、少しずつ増殖していき、がんが再発する原因となります。

そこで、この微量のがん細胞を攻撃し、再発を抑える目的で抗がん剤治療を行います。この治療は「術後補助化学療法」と呼ばれます。

②がんの進行やがんによる症状を抑える目的で行う

手術できない場合、手術をしたが全てのがんを切除できなかった場合、再発したがんの場合などに、がんの進行やがんによる症状を抑える目的で抗がん剤治療を行います。



カペシタビンについて

カペシタビンの服用を始める前の確認事項

カペシタビンは、フッ化ピリミジン系という種類の飲み薬の抗がん剤です。カペシタビンはそのままでは抗がん剤として働きませんが、がん細胞が多く持つ酵素によって変化することで、がん細胞を攻撃します。また、飲み薬なので通院しながら治療を受けることができます。

カペシタビンの服用を始める前に、以下の項目を確認してください。該当する項目がある場合は、治療を受ける前に必ず主治医に伝えてください。



また、カペシタビンは、以下の薬と一緒に使用して治療することがあります。

オキサリプラチン

白金製剤（プラチナ製剤）という種類の抗がん剤です。

イリノテカン

トポイソメラーゼ I 阻害薬という種類の抗がん剤です。

ベバシズマブ

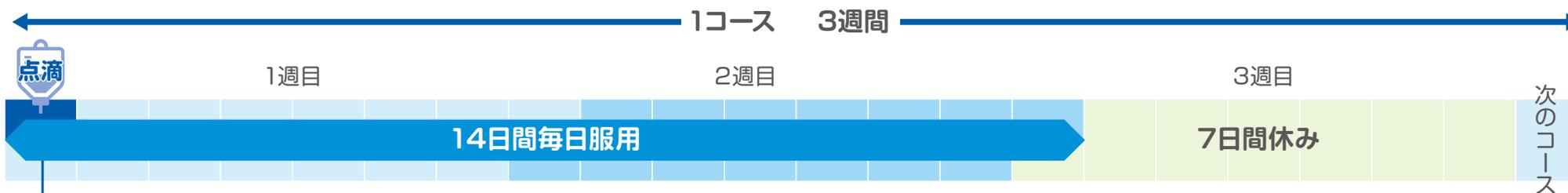
分子標的薬という種類の抗がん剤です。

体調・条件	チェック
以下の治療を受けている、または受けたことがある。 ・テガフル・ギメラシル・オテラシルカリウム配合剤 ・フルオロウラシル (5-FU) ・テガフル・ウラシル配合カプセル剤	
ワルファリンを服用している。	
過去に薬を服用してアレルギーがでたことがある。	
腎臓の機能が悪い。(腎障害)	
妊娠中、または妊娠している可能性がある。	
手足や口のまわりのしびれなどがある。	
いつもより体が熱く感じる。皮下出血がある。 (骨髄抑制)	
肝臓の機能が悪い。(肝障害)	
心臓の病気がある、または過去にあった。(冠動脈疾患)	
消化器に潰瘍がある、または出血がある。 (消化管潰瘍、消化管出血)	
感染症、水ぼうそうにかかっている。	

カペシタビンを用いた治療法

カペシタビンは、14日間毎日服用し、その後7日間服用を休みます。
治療法によっては、他の抗がん剤と組み合わせて使われることがあります。

1日2回(朝・夕食後) 14日間服用
(1日目に夕食後1回服用された場合は、15日目に朝食後1回服用します。)



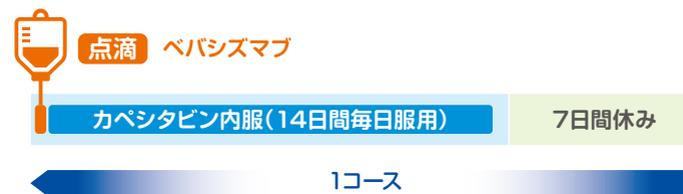
他の抗がん剤を組み合わせる場合

CAPOX療法



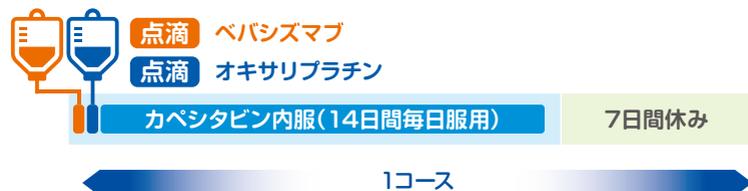
▶ 1回の治療には約15日間かかります。この治療を3週間に1回行います。

カペシタビン+ベバシズマブ療法



▶ 1回の治療には約15日間かかります。この治療を3週間に1回行います。

CAPOX療法+ベバシズマブ



▶ 1回の治療には約15日間かかります。この治療を3週間に1回行います。

治療期間は患者さんにより異なります。

がんの進行やがんによる症状を抑える目的で行う治療では、患者さんによって治療期間が異なります。詳しくは、主治医にお尋ねください。

治療スケジュールが変更になる場合があります。

全ての抗がん剤治療は、副作用の状況などによって治療スケジュールが変更になる場合があります。その場合は、主治医の指示通りに治療を受けてください。

カペシタビンの服用方法

服用方法

1日2回(朝食後と夕食後それぞれ30分以内に)服用してください。服用するスケジュールは患者さんによって異なりますので、必ず指示された服用スケジュールに従ってください。



飲み忘れた場合

飲み忘れた分はとばして、次の決められた時間に1回分の薬を飲んでください。**絶対に2回分を一度に飲まないでください。**



誤って多く飲んだ場合

誤って多く飲んだ場合は、主治医または薬剤師に連絡してください。

自己判断で、服用を止めたり、服用スケジュールや服用量を変更したりしないでください。

主治医の指示以外の方法で服用すると、効果が十分にあらわれなかったり、重い副作用があらわれたりする恐れがあります。必ず主治医の指示通りに服用してください。なお、不安なことがありましたら、医療スタッフにお尋ねください。



日常生活の工夫

がん治療中はなにかと体調の変化に過敏になりやすいですが、あまり神経質になりすぎないようにしましょう。体調の管理は重要ですが、気にしすぎることによってストレスが溜まってしまうこともあります。ちょっとした体のだるさなどは普段でも起こり得ることですので、以下を参考にして、必要以上に神経質にならずに、ご自身のペースで生活するようにしましょう。

体調を整えるために

- 規則正しい生活を送ることが大切です。朝起きて、日中は無理をしない範囲で活動し、夜は夜更かししないで就寝しましょう。
- できるだけ栄養バランスのよい食事をとりましょう。
- 眠れないときは、医療スタッフに相談してください。



体がだるいとき

- 無理をせず、しっかり休息をとるようにしましょう。仕事をされている方は休暇をとり、家事は家族の方に協力してもらうなどしましょう。
- 食欲がないときは、無理に食べようとせず、食べられるときに、食べられるものを食べましょう。
- 音楽を聞く、ストレッチをする、軽く散歩するなど自分にあった方法で、気分転換・リラックスするようにしましょう。

不安・心配事があるとき

- 不安を一人で抱え込むと、不安な気持ちがどんどん大きくなってしまふことがあります。不安なこと、心配事があるときは、遠慮せずに医療スタッフに相談してください。
- 少しの時間でも趣味に没頭したり、ご家族や友人とたわいもない会話をしたりすると、気分転換になることがあります。
- 患者会に参加・相談してみるのも1つの方法です。同じような境遇の方がいらっしゃいますので、自分の気持ちを率直に話せたり、実体験からの助言をもらえたりします。

妊娠について

- カペシタビンは、動物実験で胎児に悪影響を与えることが確認されていますので、服用中は適切な方法で避妊するようにしてください。
- 治療終了後も、薬の影響が残っている可能性がありますので、妊娠を希望される場合は主治医に相談してください。

抗がん剤は、がん細胞だけでなく、正常な細胞にも影響してしまうため、何らかの副作用があらわれることがあります。いつ、どのような症状が起こるかは、ある程度は分かっています。事前に起こりやすい副作用を確認し、適切な対策を行うことで、症状を和らげ、より良い治療を続けることができます。

次のページからは、主な副作用とその対策を記載していますので、確認してください。

副作用の症状がとてもひどい場合は、すぐに医療スタッフに相談してください。

また、症状を抑えるために処方されたお薬を指示されたとおりに服用しましょう。症状が治まらないときは、すぐに医療スタッフに相談してください。



手足症候群

起こりやすい時期

服用開始から数週間で起こることがあります。

症 状

手や足に

- 赤み、腫れ、
皮膚がテカテカする
- 水疱、ひび割れ
- 痛み、ヒリヒリ・チクチク感



- 毎日、症状の変化をチェックし、次の予防法を行いましょう。

次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

❗ 手足が赤く腫れて、明らかな痛みを感じる

症状を悪化させないための予防法として、症状が起きる前から以下のことを行いましょう。

- ① 手足の保湿に努める。
 - ・ こまめに保湿剤を塗りましょう。
- ② 手足への圧力、熱、摩擦を避ける。
 - ・ きつい靴やハイヒールなどを履かないようにしましょう。
 - ・ ジョギング、長時間の散歩、ガーデニングなどは避けましょう。
 - ・ 水仕事では、手袋を着用しましょう。
 - ・ 入浴・シャワーはぬるめの湯温に設定しましょう。
 - ・ 日傘や手袋などを使って、日焼けをしないようにしましょう。
- ③ 症状があらわれたり、悪化したりしたら、医療スタッフに相談しましょう。

カペシタビンの主な副作用

吐き気／嘔吐／食欲不振

起こりやすい時期

服用開始から数日間で起こることがあります。

症 状

- 吐き気がする
- 嘔吐する
- 食欲がない
- 食べられるときに少量ずつ食べましょう。
- 消化の悪いものは避けましょう。



次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- ❗ 吐き気や嘔吐の症状が長くつづく
- ❗ 食事や水分をほとんどとることができない

下 痢

起こりやすい時期

服用開始後数日から数週間で起こることがあります。

症 状

- 軟便・水様便になる
- 排便の回数が増える
- 腹痛
- 脱水症状にならないよう、こまめに水分をとりましょう。
- 消化のよいものを食べましょう。



次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- ❗ 普段にくらべて1日の排便が4回以上増えた
- ❗ 水のような便、差し込むような腹痛がある

感染症（白血球減少）

起こりやすい時期

服用開始後数日から数週間で起こることがあります。

症 状

- 発熱
- 寒気
- 咳
- のどの腫れ・痛み



- 手洗い・うがい・マスクなどの風邪対策をしましょう。

次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- ❗ 38℃以上の発熱

口内炎

起こりやすい時期

服用開始後数日から数週間で起こることがあります。

症 状

- 口の中が腫れる
- ただれる
- 痛む
- 口の中を清潔に保ち、うるおった状態を保ちましょう。



次のような症状があらわれたら医療スタッフに相談してください

- ❗ 口の中に強い痛みがある
- ❗ 食事をするのがつらい

カペシタビンの主な副作用

これまで説明した以外にも、頻度は少ないですが以下のような重大な副作用が起こることがあります。

このような場合は、すぐに医療スタッフに連絡してください。

副作用名	初期症状
脱水症状	からだがだるい、のどが渇く、深く大きい呼吸、手指のふるえ、尿量が減る、意識がうすれる、考えがまとまらない、判断力の低下
手足症候群 (Hand-foot syndrome)	手のひらや足の裏の感覚が鈍くなったり過敏になる、赤くはれ上がる、痛み、皮がむける、水ぶくれ、ただれ
心障害	からだがだるい、全身のむくみ、冷や汗、めまい、横になるより座っている時に呼吸が楽になる、息苦しい、息切れ、胸がドキドキする、動く時の動悸、胸の痛み、狭心痛、胸がしめつけられる感じ、胸が押しつぶされるような感じ、胸を強く押さえつけた感じ、急激に胸を強く押さえつけられた感じ、気を失う
肝障害、黄疸	からだがだるい、白目や皮膚が黄色くなる、かゆみ、尿の色が濃くなる・褐色になる、食欲不振、吐き気、嘔吐
腎障害	頭痛、顔のむくみ、眼がはれぼったい、尿量が減る

副作用名	初期症状
骨髄抑制	からだがだるい、発熱、鼻血、歯ぐきの出血、息切れ、あおあざができる、出血が止まりにくい、出血しやすい
口内炎	口の中が荒れて痛い
間質性肺炎	から咳、息苦しい、息切れ、発熱
重篤な腸炎 (出血性腸炎、虚血性腸炎、壊死性腸炎等)	激しい腹痛、下痢、血が混ざった便、発熱、むかむかする、吐き気、嘔吐、腹がはる
重篤な精神神経系障害 (白質脳症等)	物忘れ、ふらつき、ぼんやりする、覚えられない、しゃべりにくい、意識がなくなる、けいれん
血栓塞栓症	手足のまひやしびれ、しゃべりにくい、胸の痛み、呼吸困難、片方の足の急激な痛みや腫れ、背中での痛み
皮膚粘膜眼症候群 (Stevens-Johnson症候群)	からだがだるい、食欲不振、発熱、高熱、中央にむくみを伴った赤い斑点、赤い発疹、まぶたや眼の充血、結膜のただれ、ひどい口内炎、唇や口内のただれ、陰部の痛み

一緒に使用する薬の主な副作用

オキサリプラチン

末梢神経症状

起こりやすい時期

点滴当日から数日間で多くの患者さんに起こります。



症状

- しびれ
- 刺すような痛み
- 感覚異常
- のどが締め付けられるような感覚



冷たい空気や物に触れることで症状が起こりやすくなる・悪化する

- 冷たい食べ物や飲み物は避けましょう。
- 冷たい空気や物に、皮膚が直接触れないようにしましょう。

2～3日で改善することが多いですが、治療を長く続けていると改善が遅れたり、以下のように症状が悪化したりする場合があります。

- 手、足などがしびれて文字を書きにくい
- ボタンをかけにくい
- 飲み込みにくい
- 歩きにくい

このような症状がみられましたら、我慢せずに医療スタッフに相談してください。

イリノテカン

下痢

起こりやすい時期

点滴当日から数日間で起こることがあります。



症状

- 軟便・水様便になる
- 排便の回数が増える
- 腹痛

- イリノテカンでは特に下痢が起こりやすいです。
- 症状がみられましたら、医療スタッフに相談してください。

ベバシズマブ

- 高血圧
- 鼻血などの粘膜からの出血
- 尿にタンパクがでる

<重大な副作用(頻度は少ない)>

- 消化管に穴があく[消化管穿孔]
- 傷口が治りにくくなる[創傷治癒遅延]
- 腫瘍(がん)からの出血
- 動脈や静脈の中に血のかたまりができる[深部血栓塞栓症など]
- けいれん発作、視野の異常など[可逆性後白質脳症症候群]

治療日誌

治療中は、ご自身の体調を管理するとともに、主治医に体調をできるだけ正確に伝えることが大切です。治療中に感じた体調の変化や気になることを治療日誌に記入し、受診の際に主治医に見せてください。

記入例

日付・通院日

通院日に○をつけてください。

カペシタビンの服用

服用した場合に✓をつけてください。

また、服用できなかった場合に×、休薬指示の場合「休」の印をつけてください。

手足の症状

少しでもおかしいと思ったら○をつけてください。

メモ

「かぜ気味」、「のどが痛い」、「だるい」など気づいたことを日付と一緒にメモをしてください。

14日間毎日服用し、その後7日間休みます								
治療コース目/コース開始日 1 コース / 3月17日								
1週目								
日付	3/17 3/18 3/19 3/20 3/21 3/22 3/23							
コース開始からの日数	1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目							
服用	朝	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓
	夕	✓	✓	休	✓	✓	✓	✓
体温(℃)	36.3	36.4	36.3	36.2	36.5	36.1	36.1	
体調	良い	✓	✓		✓		✓	✓
	悪い			✓		✓		✓
食事の量	通常	✓	✓		✓		✓	✓
	半分くらい			✓				
	ほとんど食べられない					✓		
吐き気・嘔吐						○		
下痢・軟便	○							
手足	感覚異常							
	しびれ							
	腫れ					○		
	ひび割れ 水ぶくれ 痛み							
口内炎								
その他								
メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)								
3/21 足の裏が赤く少し腫れた								

1回の服用錠数 朝 6錠・夕 6錠							
3週目							
日付	3/31 4/1 4/2 4/3 4/4 4/5 4/6						
コース開始からの日数	4日目 5日目 6日目 7日目 8日目 9日目 10日目						
7日間服用を休みます							
体温(℃)	36.3 36.1						
体調	良い	✓	✓				
	悪い						
食事の量	通常	✓					
	半分くらい						
吐き気・嘔吐							
下痢・軟便							
手足	感覚異常						
	しびれ						
	腫れ						
	ひび割れ 水ぶくれ 痛み						
口内炎							
その他							
主治医・薬剤師 コメント							
ちゃんと服用されていますね。足の腫れは、保湿剤を塗って、足の裏に圧力がかからないように注意してください。 ○○(医師名前)							

1回の服用錠数

主治医に指示された服用錠数を記入してください。

体調・食事の量

当てはまる項目に✓をつけてください。

消化器症状

吐き気や嘔吐、下痢・軟便などがあるときは○を記入しましょう。

主治医・薬剤師 コメント

主治医・薬剤師よりコメントをもらってください。

14日間毎日服用し、その後7日間休みます

治療コース目／コース開始日	コース / 月 日
---------------	-----------

1回の服用錠数	朝	錠・夕	錠
---------	---	-----	---

		1週目								
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/
コース開始からの日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
服用	朝									
	夕									
体温(°C)										
体調	良い									
	悪い									
食事の量	通常									
	半分くらい									
	ほとんど食べられない									
吐き気・嘔吐										
下痢・軟便										
手足	感覚異常									
	しびれ									
	腫れ									
	ひび割れ 水ぶくれ									
	痛み									
口内炎										
その他										

2週目					3週目							
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
					7日間服用を休みます							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

14日間毎日服用し、その後7日間休みます

治療コース目／コース開始日	コース / 月 日
---------------	-----------

1回の服用錠数	朝	錠・夕	錠
---------	---	-----	---

		1週目								
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/
コース開始からの日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
服用	朝									
	夕									
体温(°C)										
体調	良い									
	悪い									
食事の量	通常									
	半分くらい									
	ほとんど食べられない									
吐き気・嘔吐										
下痢・軟便										
手足	感覚異常									
	しびれ									
	腫れ									
	ひび割れ 水ぶくれ									
	痛み									
口内炎										
その他										

2週目					3週目							
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
					7日間服用を休みます							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

14日間毎日服用し、その後7日間休みます

治療コース目／コース開始日	コース / 月 日
---------------	-----------

1回の服用錠数	朝	錠・夕	錠
---------	---	-----	---

		1週目								
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/
コース開始からの日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
服用	朝									
	夕									
体温(°C)										
体調	良い									
	悪い									
食事の量	通常									
	半分くらい									
	ほとんど食べられない									
吐き気・嘔吐										
下痢・軟便										
手足	感覚異常									
	しびれ									
	腫れ									
	ひび割れ 水ぶくれ									
	痛み									
口内炎										
その他										

2週目					3週目							
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
					7日間服用を休みます							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

14日間毎日服用し、その後7日間休みます

治療コース目／コース開始日	コース / 月 日
---------------	-----------

1回の服用錠数	朝	錠・夕	錠
---------	---	-----	---

		1週目								
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/
コース開始からの日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
服用	朝									
	夕									
体温(°C)										
体調	良い									
	悪い									
食事の量	通常									
	半分くらい									
	ほとんど食べられない									
吐き気・嘔吐										
下痢・軟便										
手足	感覚異常									
	しびれ									
	腫れ									
	ひび割れ 水ぶくれ									
	痛み									
口内炎										
その他										

2週目					3週目							
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
					7日間服用を休みます							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

14日間毎日服用し、その後7日間休みます

治療コース目／コース開始日	コース / 月 日
---------------	-----------

1回の服用錠数	朝	錠・夕	錠
---------	---	-----	---

		1週目								
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/
コース開始からの日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
服用	朝									
	夕									
体温(°C)										
体調	良い									
	悪い									
食事の量	通常									
	半分くらい									
	ほとんど食べられない									
吐き気・嘔吐										
下痢・軟便										
手足	感覚異常									
	しびれ									
	腫れ									
	ひび割れ 水ぶくれ									
	痛み									
口内炎										
その他										

2週目					3週目							
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目

7日間服用を休みます

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

14日間毎日服用し、その後7日間休みます

治療コース目／コース開始日	コース / 月 日
---------------	-----------

1回の服用錠数	朝	錠・夕	錠
---------	---	-----	---

		1週目								
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/
コース開始からの日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
服用	朝									
	夕									
体温(°C)										
体調	良い									
	悪い									
食事の量	通常									
	半分くらい									
	ほとんど食べられない									
吐き気・嘔吐										
下痢・軟便										
手足	感覚異常									
	しびれ									
	腫れ									
	ひび割れ 水ぶくれ									
	痛み									
口内炎										
その他										

2週目					3週目							
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
					7日間服用を休みます							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

14日間毎日服用し、その後7日間休みます

治療コース目／コース開始日	コース / 月 日
---------------	-----------

1回の服用錠数	朝	錠・夕	錠
---------	---	-----	---

		1週目								
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/
コース開始からの日数		日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
服用	朝									
	夕									
体温(°C)										
体調	良い									
	悪い									
食事の量	通常									
	半分からい									
	ほとんど食べられない									
吐き気・嘔吐										
下痢・軟便										
手足	感覚異常									
	しびれ									
	腫れ									
	ひび割れ 水ぶくれ									
	痛み									
口内炎										
その他										

2週目					3週目							
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
					7日間服用を休みます							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

主治医・薬剤師 コメント

