

エンテカビル「トローワ」を 服用されている方へ

B型慢性肝疾患の治療のために

監修

国立大学法人 高知大学医学部 消化器内科学講座
教授 西原 利治 先生

施設名



東和薬品株式会社

2017年10月作成(C-1)

B型慢性肝疾患とは？

B型慢性肝疾患は、B型肝炎ウイルスの感染が原因で起こる肝臓の病気です。B型肝炎ウイルスに感染すると、ウイルスは肝臓の細胞で増殖します。増殖したウイルスを排除しようと体の免疫機能が働きますが、ウイルスだけを狙うことができず、感染した肝臓の細胞ごと攻撃してしまいます。これによって、肝臓の細胞が壊れてしまい、肝臓に炎症が起こります。

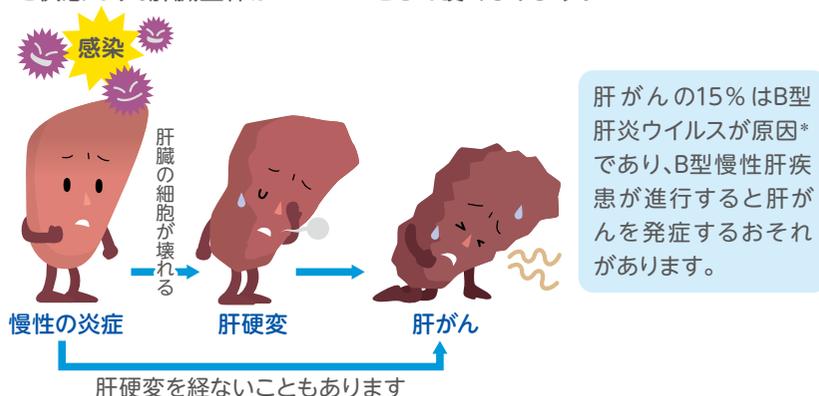
B型慢性肝疾患は、肝臓の状態によって「B型慢性肝炎」と「B型肝炎硬変」の2つに分かれます。

B型慢性肝炎

B型肝炎ウイルスが原因で6ヵ月以上、肝臓の炎症が続いている状態のことをいいます。ほとんど症状はないため、症状からB型慢性肝炎と気づくことはほとんどありません。

B型肝炎硬変

慢性肝炎が継続し、たくさんの肝臓の細胞が壊れ、線維というタンパク質に置き換わることで、正常に機能する肝臓の細胞が減って肝機能が障害された状態です。肝臓全体がごつごつとして硬くなります。



肝がんの15%はB型肝炎ウイルスが原因*であり、B型慢性肝疾患が進行すると肝がんを発症するおそれがあります。

*日本肝癌研究会：第19回全国原発性肝癌追跡調査報告、2006～2007年より

B型慢性肝疾患に関する検査項目

B型肝炎ウイルスに感染していても、症状はほとんどないため、感染の有無や肝臓の状態を調べるには血液検査が必要です。

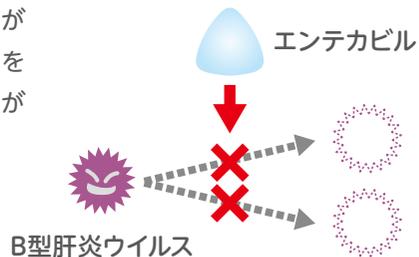
B型肝炎検査では、下記のような項目を検査します。なお、下記の一部だけ、または他の項目も検査することがあります。

検査項目	説明
ALT (GPT)	肝臓の細胞が壊れる時に血液中に漏れ出す物質です。数値が高いほど、肝臓が障害を受けていることを示します。
HBs抗原	B型肝炎ウイルスが持つタンパク質です。陽性(+)は、B型肝炎ウイルスに感染していることを示します。
HBs抗体	HBs抗原を排除するための免疫物質です。陽性(+)は、過去にB型肝炎ウイルスに感染していたが現在は治癒し免疫ができています、またはB型肝炎ワクチンを接種して免疫ができていたことを示します。
HBe抗原	B型肝炎ウイルスが増殖する時につくられるタンパク質です。陽性(+)は、B型肝炎ウイルスの活動が活発であることを示します。
HBe抗体	HBe抗原を排除するための免疫物質です。陽性(+)は、B型肝炎ウイルスの活動が低下していることを示します。
HBV DNA量	B型肝炎ウイルスが持つ遺伝子(DNA)の量です。数値が高いほど、ウイルスがたくさん存在していることを示します。

エンテカビルについて

はたらき

エンテカビルは、B型肝炎ウイルスが増殖する際に必要なDNAの合成を阻害することで、B型肝炎ウイルスが増えるのを抑えます。



飲み方

自分の判断で薬を調整したり、やめたりすると、症状が悪くなってしまうことがありますので、必ず医師の指示どおりに服用してください。

1日1回1錠 を **空腹時** に服用してください。

- ラミブジンが効かない場合は1日1回2錠を服用してください。
- 腎機能に障害がある方は飲む量を調節されている場合があります。

<空腹時とはいつですか?>

食事の2時間以上後、かつ次の食事の2時間以上前です。



※この薬は食事の影響を受けて吸収率が低下します。

副作用

服用中に下記のような副作用があらわれることがあります。



これらの症状やほかにも気になる症状があらわれたら、医師または薬剤師に相談してください。

妊娠に関する注意

この薬は赤ちゃんに影響を及ぼす可能性がありますので、下記に該当される方は必ず医師に相談してください。

- 妊娠している
- 妊娠の可能性がある
- 妊娠を希望している



定期検査を受けましょう

現時点では、B型肝炎ウイルスが持続感染すると、ウイルスを体から完全に排除することは難しいです。このため、治療の目標は「肝炎・肝硬変の進行を抑えて、肝がんを発症させないようにし、よりよい日常生活を送れるようにすること」です。

エンテカビルの治療効果や肝臓の状態を確認するためには、定期的に血液検査を受ける必要があります。

治療中の定期検査

B型慢性肝疾患は症状がほとんどないため、エンテカビルの治療効果を自覚することは難しいです。医師の指示通りに定期検査を受け、治療効果や病状を確認することが大切です。



HBe抗原セロコンバージョン後の定期検査

HBe抗原セロコンバージョンとは、「HBe抗原が陽性(+)から陰性(-)に、HBe抗体が陽性(+)に変わることをいいます。これは、B型肝炎ウイルスに対する抗体(免疫)ができ、B型肝炎ウイルスの活動が抑えられている状態です。

ただし、HBe抗原セロコンバージョンは**治癒ではありません**。

HBe抗原セロコンバージョン後もB型肝炎ウイルスは体内に残っており、残ったウイルスが増殖(HBV DNA量が増える)し、病状が悪くなってしまうことがあります。

そのため、HBe抗原セロコンバージョン後も、医師の指示通り定期検査を受け、B型肝炎ウイルスの状態を確認する必要があります。

HBe抗原セロコンバージョン

HBe抗原(-)
HBe抗体(+)



HBe抗原セロコンバージョン後も
ウイルスは潜んでいます。



服用終了後の定期検査

医師の指示でエンテカビルの服用を終了した後でも、体に潜んでいるB型肝炎ウイルスがB型慢性肝疾患を進行させることがあります。

服用終了後も、医師の指示通りに定期検査を受け、ウイルスや肝臓の状態を確認することが大切です。

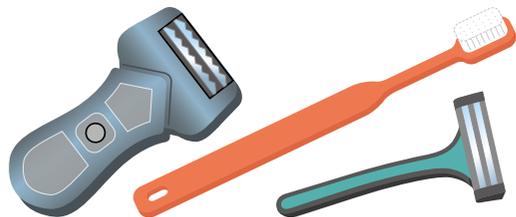
日常生活で注意すること

B型肝炎ウイルスは血液や体液を介して感染するため、日常生活で感染することはほとんどありません。

しかし、血液や体液を介しての感染は、エンテカビルを服用していても防ぐことはできませんので、日常生活では以下の点に気をつけましょう。

日常生活で注意すること

- 献血は行わない。
- ほかの医療機関や歯科医院を受診するときは、B型慢性肝疾患であることを伝える。
- 血液や体液がついたものはほかの人に触れないようにする。
 - ・ 歯ブラシ、ひげそり、タオルを共用しない。
 - ・ 出血したときは自分で手当てをする。
ほかの人に手当してもらう場合には、ゴム手袋を着用してもらう。
- 乳幼児に口うつしで食べ物を与えない。
- 性行為をするときは、パートナーに説明してコンドームを使用する。
ただし、コンドームを使用しても完全に感染を防げるわけではありませんので、パートナーにB型肝炎ワクチンを接種してもらうようにしましょう。



個人
専用に

ご家族の方は一度、肝炎検査を受けましょう

血液や体液に触れないように気をつければ、日常生活で感染することはほとんどありませんが、B型肝炎ウイルスに感染している患者さんのご家族の方は、以下のような経路で家族内感染している可能性がありますので、一度、肝炎検査を受けることをおすすめします。

B型肝炎ウイルスに感染した母親が出産する際に赤ちゃんに感染する経路が母子感染です。1985年6月よりB型肝炎母子感染予防対策が行われるようになり、感染率は大幅に低下しています。それ以前に生まれた方は特に注意が必要です。



また、B型肝炎ウイルスは唾液にも存在することがわかっており、免疫が発達していない乳幼児に口うつしで食べさせることで感染してしまう場合もあります。



乳児のB型肝炎ワクチン定期接種化

B型肝炎ウイルスの感染を防ぐには、B型肝炎ワクチンの接種が有効です。2016年10月より、全ての乳児に対するB型肝炎ワクチンが定期接種化されています。



免疫機能を抑える治療を受けるときは・・・

ほかの病気で免疫機能を抑える治療を受けるときに、エンテカビルを服用することがあります。

体にB型肝炎ウイルスがいる場合、免疫機能を抑える治療を受けて免疫機能が低下すると、B型肝炎ウイルスが活動を再開してしまいます。これをB型肝炎ウイルスの再活性化といいます。

治療が終わり、免疫機能が回復すると、免疫細胞がウイルスに感染した肝臓の細胞を攻撃し、重症肝炎を発症することがあります。

エンテカビルはB型肝炎ウイルスの再活性化を抑えて、重症肝炎の発症を防ぎます。

B型肝炎ウイルスの再活性化に注意が必要な治療

- がんに対する治療
- 臓器移植
- 関節リウマチに対する治療
- 造血幹細胞移植
- クローン病／潰瘍性大腸炎に対する治療

これらの治療を受ける場合には、事前に、B型肝炎ウイルスに感染したことがあることを医師に伝えてください。



健康なとき

免疫機能などによって、B型肝炎ウイルスの活動は抑えられています。

免疫機能を抑える治療を開始

エンテカビルを服用して
免疫機能を抑える治療を開始

B型肝炎ウイルスの再活性化

免疫機能が低下し、B型肝炎ウイルスの活動が再開して、増殖します。

治療終了

B型肝炎ウイルスの再活性化を抑える

免疫機能が低下しても、エンテカビルによりB型肝炎ウイルスの活動は抑えられます。

治療終了

重症肝炎の発症

回復した免疫機能が、増殖したB型肝炎ウイルスと肝臓の細胞を攻撃し、重症肝炎を発症することがあります。

重症肝炎の発症を防ぐ

B型肝炎ウイルスは増殖していないため、免疫機能が回復しても、肝臓の細胞は攻撃されません。