経口糖尿病用剤（血糖降下剤）を服用される方へ

- **糖尿病の薬が処方されています。**
- **低血糖が起こる可能性がありますので、以下の点にご注意ください。**
- **この注意は必ず家族やまわりの方にも知らせておいてください。**

血糖値の低くなりすぎた状態が「低血糖」です。低血糖は、進行すると意識を失うこともあるため、気づいたら早めに対策をとる必要があります。

高い所での作業や自動車の運転などを行っているときに低血糖を起こすと重大な事故につながる可能性がありますので、特に注意してください。

低血糖の症状

低血糖の進行

強い空腹感、脱力感、冷や汗、顔が青白い、手足のふるえ、動悸、気分が悪い など

頭痛、眠気、強い疲労感、めまい、言葉が出ない、動作がぎこちない、物が見えにくい など

意識を失う、けいれん、昏睡状態になる

低血糖が起こったら

- 早めに気づいて対処することで、重い低血糖症状を避けることができます。
  まずは糖分を補給しましょう。それでも症状がおさまらない場合は、すぐに医療機関に連絡することが大切です。
- α-グルコシダーゼ阻害剤（ボグリボース、ミグリトール、アカルボース）を服用しているときに低血糖症状があらわれた場合は、砂糖ではなく必ずブドウ糖を補給してください。

低血糖を起こさないために

- 食事、運動、飲酒、薬の飲み方について医師または薬剤師の指導を守ってください。
- 食事時刻の遅れ、激しい運動、空腹時の運動、お酒の飲みすぎは避けるようにしましょう。

メモ欄

東和薬品株式会社

2024年8月改訂（C-5）
DC-004690_01