

リセドロン酸Na錠17.5mg「トーフ」を服用されている方へ 骨粗鬆症の薬です

この薬は**週1回**1錠飲む薬です。毎週 曜日に朝起きたら1錠飲みましょう。

週1回のむ 骨の薬 のむ日 薬のシートに「のみ忘れ防止シール」がついていますので、カレンダー等に貼ってお使いください。

週1回1錠・朝

1週間に1回、
朝起きたとき(食事前)
1錠飲んでください。



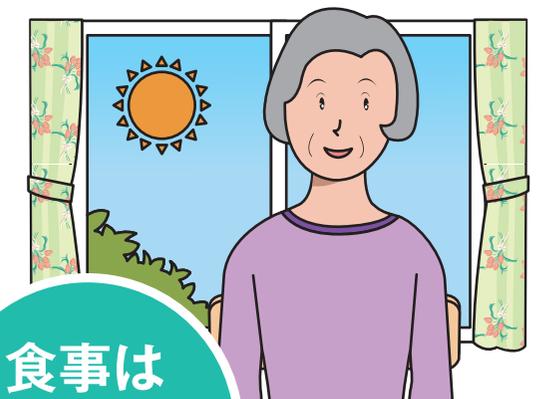
1杯の水

コップ1杯の水で、かんだり、
口の中で溶かしたりせずに、
飲んでください。



30分

飲んでから
少なくとも30分は
横にならず、水以外の飲食、
他の薬の服用は避けて
ください。



食事は
服用から
30分後

週1回1錠・朝

1杯の水

30分

なぜ朝？

朝起きて、食事前のお腹が空いている時に飲む方が、この薬の効果がうまく発揮されるためです。



胃の中が空っぽになっている朝に飲むのがポイントです！

なぜコップ1杯の水？

- 薬がのどや食道にひっかからず、胃まで一気に流し込めるよう、コップ1杯(約180mL)の水で飲みます。
- 口の中や食道を刺激することがあるので、かんだり、口の中で溶かしたりせずに飲んでください。
- 硬度の高いミネラルウォーター、お茶や牛乳、ジュース、コーヒーなどで飲むと、薬が効きにくくなるので、一緒に飲まないでください。

なぜ横になったり飲食してはいけない？

- 薬を飲んで横になると、薬が胃液とともに逆流し、食道を刺激することがあるからです。ただし、座ったり動いたりすることは問題ありません。
- 薬を飲んでから30分は水以外の飲食や他の薬の服用をしてはいけないのは、胃の中に食べ物や他の薬があると、この薬の吸収が悪くなり、薬が効きにくくなるからです。

飲み忘れた時は

- 気づいた日の翌朝に、1錠飲んでください。(何も飲食物をとっておらず、他の薬も飲んでいない場合は気がついたときにすぐに1錠飲んでください。)
- 次からは決められた日に飲んでください。
- 決して同じ日に2錠飲まないでください。

お願い

- 歯科治療を受けられる方は、必ず歯科医、口腔外科医にこの薬を飲まれていることをお申し出ください。
- この薬を飲んで、以下の症状があらわれた場合はすぐに、医師、歯科医師、薬剤師などに相談してください。
胸やけ/あごの痛み/歯のゆるみ/歯ぐきの腫れ/耳の異常/
太ももや太ももの付け根の痛み など

東和薬品株式会社