



ビカルタミドを
服用される患者さんへ

Contents

前立腺がんとは	4
前立腺がんの治療	5
ホルモン療法について	6
ビカルタミドについて	8
ビカルタミドの副作用について	9
副作用の特徴と対策	10
治療チェックシート	12

はじめに

前立腺がんの治療では、患者さんがご自身の治療の目的や効果、これから使うお薬について十分に理解して、納得した上で治療を進めていくことが大切です。

ビカルタミドは前立腺がんに対する男性ホルモンの作用を阻害(ブロック)することでがん細胞の増殖を抑える前立腺がんの治療薬です。このお薬は飲み薬ですので、しっかりと服用を続けることが重要です。

この冊子ではビカルタミドの作用や治療法、副作用の特徴と対策など治療を続けていくために知ってほしい情報をわかりやすくまとめています。また、お薬がしっかり飲めているか、体調の変化や気になることは無いかチェックできるシートをつけています。受診の際に記載して、主治医、看護師、薬剤師に確認してもらってください。

前立腺がん治療にこの冊子が少しでも皆さんのお役に立てることを願っております。

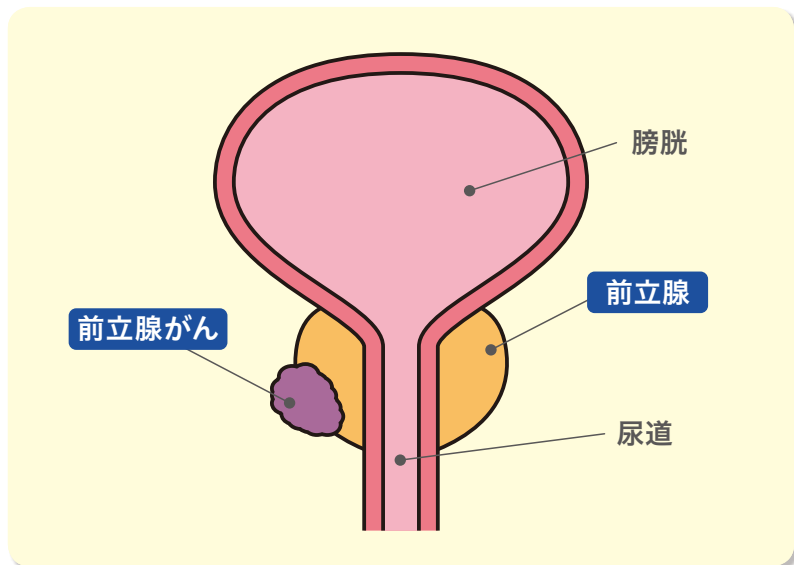
順天堂大学医学部 泌尿器科学講座 教授 **堀江 重郎**

前立腺がんとは

前立腺は、膀胱から出た尿道を囲んでいるクルミほどの大きさの生殖器で、精液の一部をつくっています。前立腺の背面には直腸があるため、肛門から指を入れて直腸越しに前立腺に触れる直腸診を行うことができます。

「前立腺がん」は、前立腺の正常な細胞が何らかの原因で変異して「がん細胞」となり、無秩序に増殖してしまう病気です。そのため、病気が進行すると周囲の臓器に入り込みながら広がる「浸潤(しんじゅん)」や、血液やリンパ液によって前立腺以外の臓器に移動して、そこで増殖する「転移(てんい)」がみられたりします。

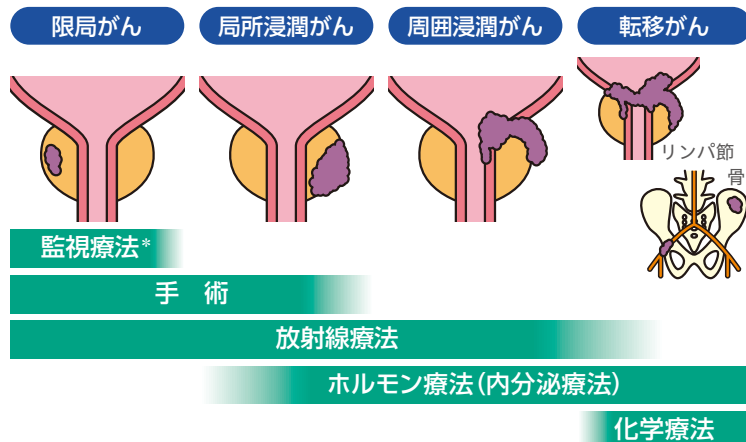
前立腺の構造



前立腺がんの治療

前立腺がんでは、がんの広がり具合(病期)、がんの性質の悪さ(悪性度)などから、治療の選択肢がある程度絞られます。最終的に、どの治療を選択するかは、患者さんの年齢やからだの状態、希望などを考慮して決定されます。

前立腺がんの進行度と主な治療法



*進行のリスクが低いと判断された場合

治療法の説明

- 監視療法** 治療を行わず、経過を観察して様子をみます。
- 手術** 前立腺、精嚢(せいのおう)、精管などを全て摘出します。
- 放射線療法** 身体の外側や前立腺の内部から放射線を照射します。
- ホルモン療法(内分泌療法)** 前立腺がんを進行させる男性ホルモンを抑えます。
- 化学療法(抗がん剤療法)** 抗がん剤を用いる治療です。

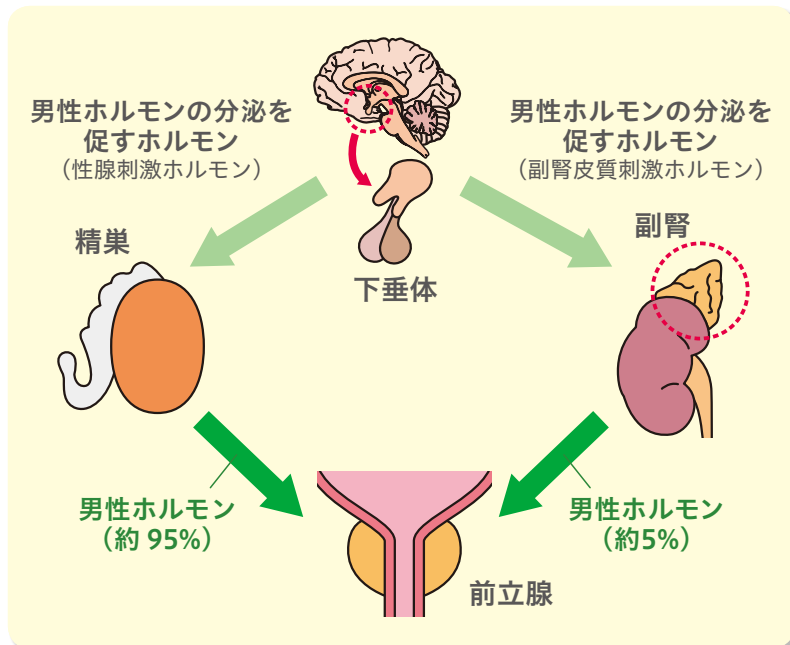
ホルモン療法について

前立腺がんは、男性ホルモン（アンドロゲンともいいます）の影響を受けて病状が進行する特徴があります。

そのため、前立腺が男性ホルモンの影響を受けにくくすることで、前立腺がんの進行を抑えることが期待できます。この治療法を、ホルモン療法（または内分泌療法）といいます。

男性ホルモンの分泌の仕組み

男性ホルモンは脳の下垂体から分泌されるホルモンの刺激を受けて、精巣と副腎から分泌されます。



ホルモン療法では、大きく「男性ホルモンの分泌を抑える薬」と「男性ホルモンが前立腺がんに関与する薬」の2つに分類され、それぞれ下記のような種類があります。

ホルモン療法に用いられる薬

薬の作用	薬の種類
男性ホルモンの分泌を抑える	LH-RHアゴニスト
	LH-RHアンタゴニスト
	エストロゲン薬 (女性ホルモン薬)
	アンドロゲン合成阻害薬
男性ホルモンが前立腺がんに関与する	抗アンドロゲン薬

また、上記の薬を併用する「CAB療法」または「MAB療法」と呼ばれる治療を行うことがあります。

CAB: Combined Androgen Blockade

MAB: Maximal Androgen Blockade

LH-RHアゴニスト
または
LH-RHアンタゴニスト

+

抗アンドロゲン薬

ビカルタミドについて

ビカルタミドは、「男性ホルモンが前立腺がんに関与する」薬です。男性ホルモンが、前立腺がん細胞に存在する男性ホルモン受容体に結合することでがん細胞の増殖が促されます。

ビカルタミドは、男性ホルモンが男性ホルモン受容体に結合するのを防ぎ、前立腺がんが進行するのを防ぎます。

薬の飲み方

- 1日1回1錠を服用してください。
- 医師の指示なしに、自己判断で薬の服用をやめないでください。



OD錠を服用される方へ

この薬は水なしでも飲むことができる口腔内崩壊錠 (OD錠) です。

- 舌の上で唾液を含ませ軽くつぶしてから、唾液と一緒に飲み込んでください。
- 水なしで飲むときは、寝たままでは飲まないでください。
- 普通の薬と同様に、水またはぬるま湯で飲むこともできます。どちらの飲み方でも効果は変わりません。

ビカルタミドの副作用について

ビカルタミドを服用すると、ホルモンバランスが崩れることなどが原因で、下記のような副作用があらわれることがあります。

症状の程度には個人差がありますが、症状を軽減させるための対策を次のページから記載しているので試みてください。

また、症状が辛い場合などは遠慮せずに、医師・看護師・薬剤師にご相談ください。

特に注意してほしい副作用の症状

<すぐに医師に連絡してください>

- 全身倦怠感、食欲不振、皮膚や白目などの黄染 [劇症肝炎、肝機能障害、黄疸]
- のどの痛み、発熱、四肢などの皮下出血 [白血球減少、血小板減少]
- 発熱、から咳、呼吸困難 [間質性肺炎]
- 急激な胸の痛みや圧迫感を感じる、冷や汗が出る、息切れがする [心筋梗塞、心不全]

比較的頻度の高い副作用と症状

<気になる方は医師にご相談ください>

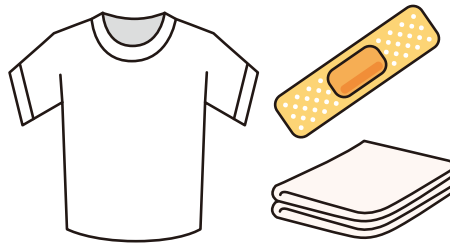
- 乳房がふくらむ (乳房腫張)、乳房の痛み (乳房圧痛)
- 顔や体のほてり、急な発汗 (ホットフラッシュ)
- 勃起障害、性欲の低下 (性欲減退)

副作用の特徴と対策

乳房の張り・痛み

症状

- 乳房の張り
- 乳房の痛み



- 乳頭の刺激を抑えるために、綿素材などの刺激が少ない肌着やガーゼ、絆創膏などで乳頭を保護しましょう。

ホットフラッシュ (更年期症状)

症状

- 顔や体がほてる
- 急にたくさんの汗をかく



- 急な汗に対応できるように、吸湿性のよい肌着を着用しましょう。
- 体温調節がしやすいように、脱ぎ着しやすい服を着用しましょう。
- 扇子などのあおぐものや汗を拭くタオルやハンカチを携帯しましょう。

勃起障害・性欲の低下

症状

- 勃起力の低下
- 性欲の低下



- 勃起障害、性欲の低下でお悩みの場合は、遠慮せずに医師にご相談ください。

肝機能の異常

症状

- 倦怠感
- 食欲不振
- 白目が黄色くなる
- 皮膚のかゆみ



- 肝機能の異常と思われる症状があらわれたら、病院に連絡してください。

治療チェックシート

治療中は、ご自身の体調を管理するとともに、主治医に体調をできるだけ正確に伝えることが大切です。治療中に感じた体調の変化や気になることを治療チェックシートに記入し、受診の際に主治医に見せてください。

記入例

通院日	服薬開始日	2019年 5月 8日			
	受診年月日	2019年 6月 12日	2019年 7月 10日	2019年 8月 9日	
受診日に残っている錠剤数を記入	ピカルタミド錠/OD錠の残っている錠数	4 錠	3 錠	3 錠	
	体重	65.1 kg	65.0 kg	65.2 kg	
症状がある場合：○ 日常生活で困っている場合：◎	PSA値	3.0 ng/mL	3.1 ng/mL	3.0 ng/mL	
	胸	膨らみ、張り	○	◎	○
		痛み	○	◎	○
	顔や体のほてり			○	
	急な発汗				
	性欲低下				
排尿	排尿	尿が出にくい			
		尿がもれる			
		排尿時に痛みを伴う			
		血が混じる			
その他の気になる症状					
7 / 9 ほてりや汗が、頻繁におこりづらい。					
/					
/					
/					
/					
/					
/					

服薬開始日	年 月 日		
受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
ピカルタミド錠/OD錠の残っている錠数	錠	錠	錠
体重	kg	kg	kg
PSA値	ng/mL	ng/mL	ng/mL
胸	膨らみ、張り		
	痛み		
顔や体のほてり			
急な発汗			
性欲低下			
排尿	尿が出にくい		
	尿がもれる		
	排尿時に痛みを伴う		
	血が混じる		
その他の気になる症状			
/			
/			
/			
/			
/			
/			

服薬開始日		年	月	日
受診年月日		年	月	日
ビカルタミド錠/OD錠 の残っている錠数		錠	錠	錠
体重		kg	kg	kg
PSA値		ng/mL	ng/mL	ng/mL
胸	膨らみ、張り			
	痛み			
顔や体のほてり				
急な発汗				
性欲低下				
排尿	尿が出にくい			
	尿がもれる			
	排尿時に 痛みを伴う			
	血が混じる			
その他の気になる症状				
/				
/				
/				
/				
/				

服薬開始日		年	月	日
受診年月日		年	月	日
ビカルタミド錠/OD錠 の残っている錠数		錠	錠	錠
体重		kg	kg	kg
PSA値		ng/mL	ng/mL	ng/mL
胸	膨らみ、張り			
	痛み			
顔や体のほてり				
急な発汗				
性欲低下				
排尿	尿が出にくい			
	尿がもれる			
	排尿時に 痛みを伴う			
	血が混じる			
その他の気になる症状				
/				
/				
/				
/				
/				

服薬開始日		年	月	日
受診年月日		年	月	日
ビカルタミド錠/OD錠 の残っている錠数		錠	錠	錠
体重		kg	kg	kg
PSA値		ng/mL	ng/mL	ng/mL
胸	膨らみ、張り			
	痛み			
顔や体のほてり				
急な発汗				
性欲低下				
排尿	尿が出にくい			
	尿がもれる			
	排尿時に 痛みを伴う			
	血が混じる			
その他の気になる症状				
/				
/				
/				
/				
/				

服薬開始日		年	月	日
受診年月日		年	月	日
ビカルタミド錠/OD錠 の残っている錠数		錠	錠	錠
体重		kg	kg	kg
PSA値		ng/mL	ng/mL	ng/mL
胸	膨らみ、張り			
	痛み			
顔や体のほてり				
急な発汗				
性欲低下				
排尿	尿が出にくい			
	尿がもれる			
	排尿時に 痛みを伴う			
	血が混じる			
その他の気になる症状				
/				
/				
/				
/				
/				

memo

緊急の連絡先

病院・医院名

電話番号

担当医師名 科

お問い合わせ窓口

memo

発行：2019年

監修：順天堂大学医学部 泌尿器科学講座 教授
堀江 重郎

提供：東和薬品株式会社

本冊子の内容を許可なしに複製、複写(コピーなど)、
転載することは法律で認められた場合を除き禁じられて
います。
