

アレンドロン酸錠35mg「トーフ」 を服用されている方へ

**この薬は週1回1錠飲む薬です。
(毎日飲む薬ではありません。)**

1週間のうち都合の良い日を決めて、薬を飲む曜日に○を付けてください。

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

毎週1回、決めた曜日に1錠を下記の手順で飲んでください。

- **朝**、起きたとき**(食事前)**に、1錠を**コップ1杯**(約180mL)の**水**^{注)}で飲んでください。

注) 水道水や市販の水(Ca、Mg等の含量の特に高いミネラルウォーターを除く)で飲んでください。

- 飲んでから**30分間は横にならず、水以外の飲食、他の薬の服用はさけてください。**
- この薬をかんだり、口の中で溶かしたりしないでください。

薬を飲み忘れたとき

- その日は飲まないで次の朝に1錠飲んでください。
(何も飲食物をとっておらず、他の薬も飲んでいない場合は、気がついたときにすぐに1錠飲んでください。)
その後はあらかじめ決められた日に飲んでください。
- **決して同じ日に2錠を飲まないでください。**

裏面もお読みください。

この薬の服用により、以下のような症状があらわれることがあります。

- 食べ物が飲み込みにくい、飲み込むときにのどが痛い、胸に痛みを感じる など
- 体がだるい、力が入らない、食欲不振、発熱、皮膚や白目が黄色くなる など
- あごの痛みやしびれ・だるさ、歯ぐきのはれ、歯のぐらつき など
- 外耳炎、耳だれ、耳の痛みが続く など
- 太ももや太ももの付け根の痛み

このような症状があらわれたり、異常を感じた場合は、すみやかに医師または薬剤師に相談してください。

この薬のようなビスホスホネート系薬剤によるあごの骨の異常についての報告の多くは、薬を服用中に抜歯した場合や歯のインプラント[※]をした場合に発生しています。

この薬を服用されている患者さんで歯科治療を受けられる方は、必ず歯科医、口腔外科医にこの薬を服用していることをお申し出ください。

※入れ歯とは異なり、人工的な歯の根をあごに埋めて、その上に人工の歯を取り付ける治療方法です。

施設名

携帯電話用
お薬の情報



<http://twyh.jp/ale-t35a/>

東和薬品株式会社