

**アズレン**含嗽用散**0.4%**「**トーフ**」ご使用にあたって  
このお薬は、うがい用です。飲み薬ではありません。  
のんではいけません。

### ご使用にあたって

口の中は、食べ物の残り・細菌や分びつ物などで汚れて  
しまいます。うがいをすることにより、汚れを洗い出す  
ことが大切です。

また、このうがい薬（アズレン）は炎症を抑える働きが  
ありますので、成分が十分に接触するように、1日数回  
うがいをしてください。

### うがい液の準備

1包を約100ml（コップ6分目位）の水または微温湯  
（ぬるま湯）に溶かしてください。

（うら面もお読みください）

## うがいの方法

### ●咽喉炎・へんとう炎など、のどの炎症

うがい液10～20mlを口に含み、天井が見える程度に上を向いて、のどの奥までいきわたるよう、ガラガラうがいをしたのち吐き出します。これを数回反復してください。

### ●口内炎など、口の中の炎症

うがい液10～20mlを口に含み、頬を左右交互にふくらませる感じでブクブクうがいをしたのち吐き出します。これを数回反復してください。

## 激しいうがいをしてはいけない場合

抜歯後など、口の中にある傷の炎症に使用する場合、激しいうがいをしてはいけない時期があります。その場合は医師・薬剤師からの指示に従ってください。