

骨粗鬆症治療剤

アレンドロン酸錠35mg「トーフ」

〈携帯電話用〉お薬の情報ホームページ

<http://twyh.jp/ale-t35/>



週1回1錠 のむ
(毎日のむお薬ではありません)
アレンドロン酸錠35mg「トーフ」
骨粗鬆症の薬
Tw162

お薬をのむ日
()
曜日
月 日

携帯電話用お薬の情報
<http://twyh.jp/ale-t35/>
使用期限 2014.04 製造番号 A001

週1回1錠 のむ
(毎日のむお薬ではありません)
アレンドロン酸錠35mg「トーフ」
骨粗鬆症の薬
Tw162

お薬をのむ日
()
曜日
月 日

携帯電話用お薬の情報
<http://twyh.jp/ale-t35/>
使用期限 2014.04 製造番号 A001

(実寸大)



アクセス

〈イメージ図〉

台紙に『QRコード』を表示しています。

QRコードを携帯電話で読み取ると、
“<http://twyh.jp/ale-t35/>” のURLを
簡単に取得できます。

アクセスすると、患者様向け携帯電話用
お薬の情報ホームページを閲覧できます。

閲覧確認ページ

**アレンドロン酸錠
35mg「トーフ」**

アレンドロン酸錠35mg「トーフ」を
服用されている(これから服用され
る)患者さん、またはご家族です
か？

● はい
● いいえ

【ご注意】
通信料はご利用者負担となります。

サイトトップへ

詳細内容については
裏面をご覧ください

**アレンドロン酸錠
35mg「トーフ」**

申し訳ございません。

こちらに掲載している情報は、アレ
ンドロン酸錠35mg「トーフ」を服用
されている(これから服用される)
患者さん、またはご家族を対象に
作成したものです。

アレンドロン酸錠35mg「トーフ」を
適正に服用していただくことを目的
としておりますので、ご利用は対象
の方に限定させていただいており
ます。

対象の方以外は
ご覧いただけません

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



東和薬品株式会社

2011年11月作成

サイトトップ

アレンドロン酸錠 35mg「トーフ」

このお薬は、医師または薬剤師の指示に従い、おのみください。



アレンドロン酸錠35mg「トーフ」は、骨粗鬆症（こつしょうしょう）を治療するお薬です。

⇒ 次のページへ（[のむ前の注意](#)）

コンテンツメニュー

のむ前の注意

決定

監修：大阪市立大学 整形外科
名誉教授 高岡邦夫 先生

より詳細な情報を望まれる場合は、医師または薬剤師におたずねください。

のむ前の注意

次のような方は、**のむ前に必ず医師または薬剤師にお伝えください。**

- ・以前に薬を使って、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。
- ・食道狭窄（食道が狭くなった状態）または食道の通過を遅らせる障害がある。
- ・30分以上上体を起こしていることや立っていることが出来ない、低カルシウム血症がある。
- ・抜歯やインプラント※などの歯科治療をうけている。（※インプラントとは入れ歯とは異なり、人工的な歯の根をあごに埋めて、その上に人工の歯を取り付ける治療方法です。）
- ・妊娠または授乳中である。
- ・他に薬を使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、大衆薬も含めて他に使用中の医薬品に注意してください）。

⇒ 次のページへ（[のみ方](#)）

コンテンツメニュー

のみ方

決定

⇒ [サイトトップへ](#)

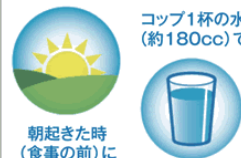
のみ方

このお薬は週1回1錠のむお薬です。（毎日のむお薬ではありません。）1週間のうち都合の良い日を決めて、毎週1回、決めた曜日に1錠を以下ののみ方でのんでください。



- 朝、起きたとき（食事前）に、1錠をコップ1杯（約180cc）の水で飲んでください。

（注）水道水や市販の水でのんでください。ただし、Ca、Mg等の含量の特に高いミネラルウォーター（目安として硬度300以上のもの）は避けてください。



（理由）
・朝、起きたとき（食事前）にのむのは、空腹時にのむことによりこのお薬の効果がうまく発揮されるためです。
・コップ1杯（約180cc）の水でのむのは、のどや食道にお薬が引っかかるかと炎症を起こす可能性があるため、お薬を一気に胃まで届けるためです。
・水でのむのは、Ca、Mg等の含量の特に高いミネラルウォーター、お茶や牛乳、ジュース、コーヒーなどと一緒にのむと、お薬の吸収が悪くなるからです。

- のんでから30分間は横にならず、水以外の飲食を避けて、他のお薬をのまないようにしてください。



（理由）
・お薬をのんですぐに横になると、お薬が胃液とともに逆流し、食道を刺激することがあるからです。（※座ったり、動いたりすることは、まったく問題ありません。）
・胃の中に水以外のものがあるとお薬の吸収が悪くなるからです。

- このお薬をかんんだり、口の中で溶かしたりしないでください。

（理由）
・口の中やのどで炎症を起こす可能性があります。

次のページへ（[のみ忘れした時は・のむ時の注意](#)）

コンテンツメニュー

のみ忘れした時は・のむ時の注意

決定

⇒ [サイトトップへ](#)

のみ忘れした時は

- 気づいた日の翌朝に1錠をのんでください。（次からは、決められた日でのんでください。）
- 決して同じ日に2錠をのまないでください。

のむ時の注意

- 誤って2日連続でのんでしまったら、同時に2錠のんでしまった場合は、医師または薬剤師に相談してください。
- ・無理に吐こうとしないでください。
- ・けっして横にならずに上体を起こすようにしてください。
- ・のんだ直後であれば牛乳をのんでください。
- ・異常を感じた場合には、すぐに医師または薬剤師に相談してください。
- 医師の指示なしに、自分の判断でのむのを止めないでください。

⇒ 次のページへ（[歯科治療を受けられる方へ](#)）

コンテンツメニュー

歯科治療を受けられる方へ

決定

⇒ [サイトトップへ](#)

歯科治療を受けられる方へ

このお薬をのまれている患者さんで歯科治療を受けられる方は、必ず歯科医、口腔外科医に伝えてください。

その他の注意

- ・このお薬の服用中は口腔内を清潔に保ってください。
- ・食事などからカルシウムをとるように心がけてください。
- ・カルシウムやビタミンDなどのサプリメントを飲むときは、事前に医師または薬剤師に相談してください。

⇒ 次のページへ（[保管について](#)）

コンテンツメニュー

保管について

決定

⇒ [サイトトップへ](#)

保管について

- ・乳幼児、小児の手の届かないところに保管してください。



- ・直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。
- ・お薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄については受け取った薬局に相談してください。

コンテンツメニュー

⇒ [サイトトップへ](#)

決定

⇒ [サイトトップへ](#)

- [お問い合わせ](#)
- [個人情報保護](#)
- [利用規約](#)



(C) TOWA PHARMACEUTICAL CO., LTD.