

## 服用時の注意

- 他の薬を服用されている方は、医師または薬剤師に相談してください。

服用前または服用後に、他の片頭痛の薬を使用する場合は以下に示す時間の間隔をあけてください。

必要な服用の間隔	製品
2時間以上	同じ薬または同じ有効成分を含む薬
24時間以上	別の種類のトリプタン製剤
	エルゴタミン製剤

- 心疾患をお持ちの方、また薬を飲んでも効果がない場合や不快な症状を感じた場合は、医師に相談してください。
- この薬は片頭痛発作の予防薬ではないので、予防薬として服用しないでください。また片頭痛以外の頭痛にも服用しないでください。
- 「いつもの片頭痛とは違う頭痛」の場合は、服用せずに医師に相談してください。
- 片頭痛や薬の効果で眠気を感じることがあります。服用後は車の運転などを避けてください。

施設名

スマートフォン用  
お薬の情報



[http://twyh.jp/  
riz-od/](http://twyh.jp/riz-od/)

2017年7月改訂(C-2)



東和薬品株式会社

# トーフのトリプタン製剤

を服用される方へ

監修

独立行政法人国立病院機構 刀根山病院 院長 佐古田 三郎 先生  
(大阪大学名誉教授/元大阪大学大学院医学系研究科神経内科学 教授)

## 服用方法

1回および1日の服用量は必ず医師または薬剤師の指示を守ってください。

片頭痛が始まったら早めに薬を飲んでください。

効果が不十分な時は**2時間以上**の間隔をあければ追加して服用できます。

### 【スマートリプタン、ゾルミトリプタンの場合】

1回1錠で不十分な場合、次の片頭痛発作時には、1回2錠を服用できます。  
(1回最大2錠まで、1日最大4錠まで)

### 【リザトリプタンの場合】

1回1錠までです。  
(1回最大1錠まで、1日最大2錠まで)



裏面もお読みください。



## 服用のタイミング

服用には  
まだ早い

最適な  
服用タイミング

アロディニア  
出現後では遅い

前兆

軽度

中等度

重度

### ！ 軽度(痛み始め)時点の服用が最も効果的

この薬は、片頭痛が始まればどのタイミングで服用しても有効です。しかし、軽度(特に痛み始め)の時に服用すれば最も高い効果が得られます。じっとしても痛みがわかったり、頭を振ると痛みを感じる時は、軽度の痛みでも我慢せず、早めに服用しましょう。

### ！ 前兆時点の服用では早い

前兆時点で服用しても片頭痛の抑制効果はありません。必ず痛み始めてから服用してください。

- ◆ 光るギザギザ模様が視界の中で回転する(閃輝暗点)せんきあんてん
- ◆ チクチク感が広がる



### ！ アロディニア(異痛症)出現後の服用では遅い

片頭痛が始まってから約20分以降に、刺激に対して非常に敏感になる「アロディニア(異痛症)」が起こる場合があります。このアロディニアが起こってから服用しても、効果は十分に得ることができません。アロディニアが起こる前に服用するのがポイントです。

- ◆ 痛くてブラシで髪をとかせない。
- ◆ 痛くて洗顔できない。
- ◆ 寝るときも枕との接触が痛い。



## 片頭痛の予防と対処法

片頭痛は日常生活にも支障をきたすことがあります。片頭痛によって生活の質を低下させることなく普段通りに活動するためには、片頭痛が起こらないような生活習慣を身につけることが大切です。しかし、それでも片頭痛が起こった時は、下記の対処法を実践してください。

### 片頭痛を予防するための生活習慣

- まぶしい光、騒音、人ごみを避ける。
- アルコール(特にワイン)、チョコレート、チーズを摂りすぎない。
- 寝過ぎや寝不足に注意し、規則正しい生活を心がける。
- 過度なストレスがかからないようにする。

※片頭痛はストレスから解放された時に起こりやすいとされます。



### 片頭痛が起こった時の対処法

- 痛みを我慢せず、早めに薬を服用する。
- 横になって安静にする(できるだけ暗い静かな部屋)。
- 痛い部分を冷却シートなどで冷やす。
- 入浴やマッサージ、飲酒などは避ける。