レトロゾール錠「トーワ」を服用される患者さんへ

監修 日本医科大学武蔵小杉病院 乳腺外科
部長 蒔田 益次郎

Contents

乳がんとは・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4
エストロゲンと乳がんの関係について・・・・・5
ホルモン療法とは・・・・・・・・・・・・・・・6
ホルモン療法の目的・・・・・・・・・・・・・・7
レトロゾールについて・・・・・・・・・・・・・8
レトロゾールの服用方法・・・・・・・・・・・・9
レトロゾールと副作用と対策・・・・・・・・・10
ホルモン療法中の定期検診と自己検診・・・14
服用・副作用状況チェック・・・・・・・・・・16

はじめに

レトロゾールは5年の長期間にわたり服用することが必要となるお薬です。
治療を行っていく中で再発を防止するためには、副作用にきちんと対処して、お薬を飲み続けることがとても重要なこととなります。

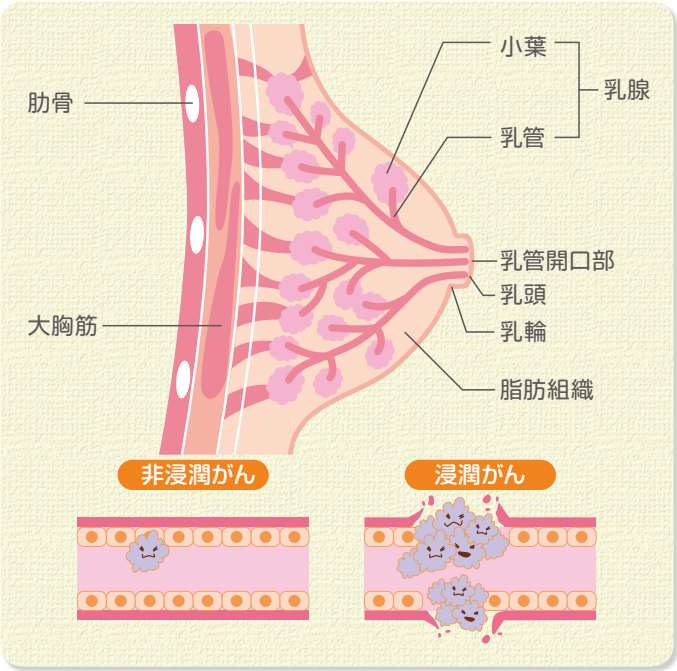
そのために本冊子ではホルモン療法やその副作用などに関してわかりやすくまとめ、後ろのページには服用・副作用の状況をチェックできるシートをつけています。
治療のこと、副作用のことをご自身で理解することはとても大切なことです。後ろにあるチェックシートに記入して見せることで、副作用の状況を主治医・薬剤師・看護師に伝えやすくなると思います。
また、ジェネリック医薬品は、効果や副作用に違いがなく、患者さんのお薬代の負担を軽くすることもできます。

治療を続けていくとわからないことや不安なこともあるかと思います。そういったときは主治医・薬剤師・看護師にいつでも遠慮なく相談してください。
本冊子が少しでも皆さんのお役にたつことを願っております。

日本医科大学武蔵小杉病院 乳腺外科 部長
蒔田 益次郎

乳がんとは

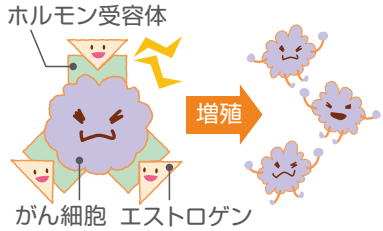
乳がんは、主に乳頭から放射線状に広がっている「乳腺」で発生するがんです。
がん細胞は、最初のうちは乳管内に留まっていますが（非浸潤がん）、がんが進行すると、乳管の膜を破って周囲にある健康な組織に入り、破壊するようになります（浸潤がん）。



エストロゲンと乳がんとの関係について

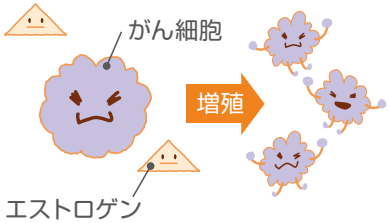
乳がんの70～80%は、エストロゲン（女性ホルモン）を取り込んで増殖する性質があり、このタイプを「ホルモン感受性乳がん」といいます。
エストロゲンと結合し、がん細胞の増殖を促す「ホルモン受容体」ががん細胞に存在するかで判断します。

エストロゲンを取り込んで増殖するタイプの乳がん



- エストロゲンを取り込む「ホルモン受容体」があります。
- ホルモン受容体からエストロゲンを取り込むことで増殖します。

エストロゲンとは無関係に増殖するタイプの乳がん

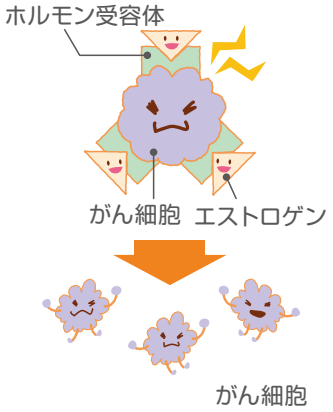


- ホルモン受容体がありません。
- エストロゲンに関係なく、増殖します。

ホルモン療法とは

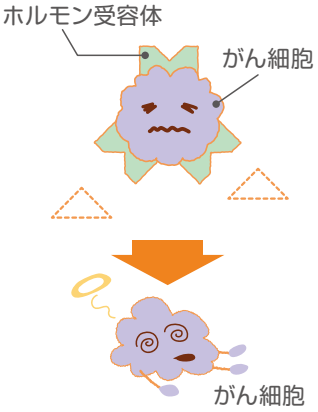
ホルモン療法とは、薬を投与してエストロゲンを減らしたり働きを抑えたりすることで、がん細胞にエストロゲンが取り込まれないようにして、がんの増殖を抑える治療法です。この治療は、エストロゲンを取り込んで増殖するタイプの乳がんで効果があります。

エストロゲンがある場合



エストロゲンを取り込んで増殖します。

エストロゲンを減らした場合（ホルモン療法）



エストロゲンを取り込めず、増殖できません。

ホルモン療法の目的

ホルモン療法の目的は、大きく3つあります。患者さんによってどのような目的で行うのか異なりますので、主治医に確認してください。

❶手術前に乳がんを小さくする

大きい乳がんを小さくして、手術をできるようにしたり、手術の中でも乳房を残す手術（乳房温存術）をできるようにしたりする目的で行います。

❷手術後の再発を抑える（術後補助療法・アジュバント療法）

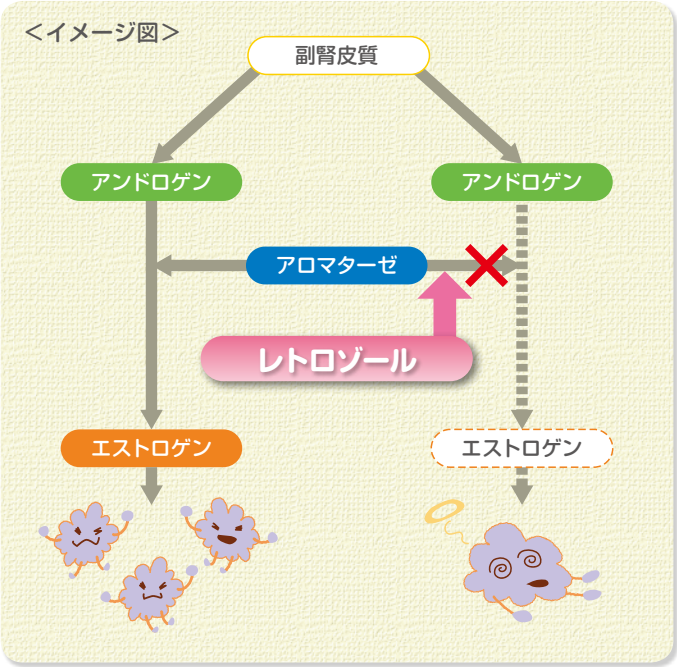
手術で乳がんを切除しても、体内に検査でも見つけられない小さながん細胞が残っている可能性があります。そのようながん細胞を死滅させ、再発リスクを抑えるために行います。

❸進行を抑えて、症状を和らげる

乳がんの進行を抑えて、乳がんによる症状を和らげることを目的に行います。

レトロゾールについて

閉経後の女性では、副腎皮質で産生されるアンドロゲン（男性ホルモン）が、アロマターゼという酵素の働きによって、エストロゲンに作りかえられています。
レトロゾールは、アロマターゼの働きを抑えて、エストロゲンが作られないようにして、乳がんの増殖を抑える薬です。



レトロゾールの服用方法

服用方法

主治医の指示に従い、1日1錠を毎日飲んでください。
薬は、包装（PTP シート）から取り出して、コップ1杯くらいの水で飲んでください。

飲み忘れた場合

飲み忘れた場合は、気がついたときにすぐに飲んでください。ただし、次の服用時間が近い場合は、1回分をとばして次の通常の服用時間に1回分を飲むようにしてください。
絶対に2回分を一度に飲まないでください。

その他

ご自身の判断で、薬の量を減らしたり止めたりしないでください。

レトロゾールの副作用と対策

レトロゾールを服用していると、次のような副作用があらわれることがあります。
あらわれる副作用の種類や程度には個人差がありますが、つらかったり、不安だったりする場合は、主治医や薬剤師に相談してください。

特に注意してほしい副作用の症状

＜すぐに主治医に連絡してください＞

- 息苦しさ、急激な胸の圧迫感、突然の手足や顔の麻痺・しびれ〔肺塞栓症、心筋梗塞、脳梗塞〕
- 下肢などの局所の痛み、腫れ〔動脈血栓症、血栓性静脈炎〕
- 息苦しさ、胸の痛み、圧迫感〔心不全、狭心症〕
- 疲れやすい、食欲不振、体がだるい、皮膚や結膜などが黄色くなる〔肝機能障害、黄疸〕
- 皮膚の広い範囲が赤くなる、発熱、関節の痛み〔中毒性表皮壊死融解症、多形紅斑〕

注意してほしい副作用の症状

＜気になる方は主治医にご相談ください＞

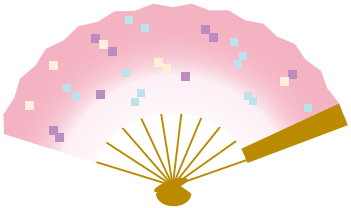
- 手指のこわばり、手や膝の痛み（関節痛）
- ほてり　●吐き気　●頭痛　●骨粗鬆症

関節痛

手指のこわばり（関節が硬く感じる、関節が腫れぼったく動かしにくい）や、手首、ひじ、肩、膝などの関節に痛みがあらわれることがあります。症状がつらいときなどは、我慢せずに主治医や薬剤師に相談してください。

ほてり

突然からだが熱くなったり、汗をかいたり、顔が赤くなったりといった症状があらわれることがあります。
カーディガンなどの脱ぎ着しやすい服を着たり、扇子などを携帯したりするとよいです。つらい場合などは、我慢せずに主治医や薬剤師に相談してください。



レトロゾールの副作用と対策

吐き気

気持ちが悪くなったり、吐き気があらわれたりすることがあります。症状がつらいときなどは、我慢せずに主治医や薬剤師に相談してください。

頭痛

頭が痛くなることがあります。症状がつらいときなどは、我慢せずに主治医や薬剤師に相談してください。

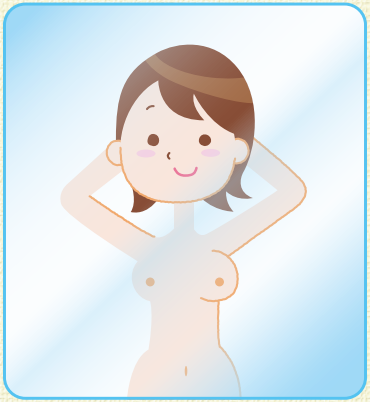
骨粗鬆症

骨が脆くなり、骨折しやすくなることがあります。カルシウムやビタミンDを多く含む食事をとったり、ウォーキングなどの軽い運動を心がけてください。検査で骨が脆くなっていることが分かった場合は、骨粗鬆症の薬を服用することがあります。

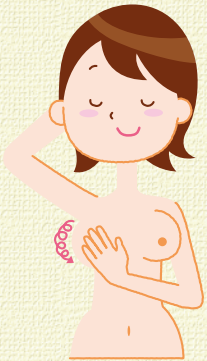
ホルモン療法中の定期検診と自己検診

ホルモン療法中は、主治医の指示通りに定期検診を受け、がんの状態や副作用の状態を確認しましょう。
また、手術を受けた方は、月に1回程度自己検診を行い、乳房に異常がないか確認しましょう。
気になる症状などがありましたら、主治医に相談してください。

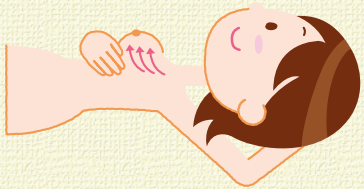
自己検診のやり方



両手を頭の後ろに組み、乳房にへこみなどの変形がないかを観察してください。



渦を書くようにして乳房を触り、しこりなどがないかを確認してください。



上記の動作を仰向けの状態でも行い、しこりなどがないかを確認してください。

服用・副作用状況チェック

服用状況や副作用の状況を主治医が把握して適切な治療を受けられるように、下記の項目を記入して診察時に持参してください。
毎日きちんと服用を続けることは、再発を防止する大事なことの1つです。
主治医、薬剤師、看護師と状況を確認しながら、服用を続けていきましょう。

記入の仕方

前回と今回の受診日を記入してください。
前回受診してから今回受診するまでの間の状況を下記に記入してください。

手元に残っている錠剤数を記入してください。

前回の受診日	2015年	6月	15日	11：30
今回の受診日	2015年	7月	17日	10：30

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数 ▶ 5 錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	(4)	5
ほてり	0	1	2	(3)	4	5

●その他の気になる症状●

イライラすることが増えたような気がする。

関節痛・ほてりの症状について、当てはまる番号に○をつけてください。

その他気になる症状がありましたら、記入してください。

前回の受診日	年	月	日	：
今回の受診日	年	月	日	：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数 ▶ 錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日	年	月	日	：
今回の受診日	年	月	日	：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数 ▶ 錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

前回の受診日　年　月　日　：

今回の受診日　年　月　日　：

残っている
レトロゾール錠「トーワ」の錠数　錠

	なし	つらくない				つらい
関節痛	0	1	2	3	4	5
ほてり	0	1	2	3	4	5

●その他の気になる症状●

緊急の連絡先

病院・医院名

電話番号

担当医師名　　科

お問い合わせ窓口

memo

発行：2015 年
監修：日本医科大学武蔵小杉病院 乳腺外科
部長 蒔田 益次郎
提供：東和薬品株式会社

本冊子の内容を許可なしに複製、複写（コピーなど）、転載することは法律で認められた場合を除き禁じられています。

F-11
2015年6月作成