

こうぎょう こりょうほう てちょう
抗凝固療法手帳

ワルファリンK錠0.5mg/1mg「トーフ」手帳

患者さんへのアドバイス(まとめ)

- ・必ず指示・指導された通りに飲むこと(飲み忘れたときの対応もあわせて知っておく)。
- ・定期的に血液凝固能検査を行う必要があるため、指示された受診日を守ること。
- ・手術や抜歯をするときは、事前に主治医に相談すること。
- ・他院や他科に受診の際は、本剤の服用を医師、歯科医師、薬剤師に知らせること。
- ・キズを受けやすい仕事に従事しないこと。
- ・納豆・青汁・クロレラはワルファリンカリウムの作用を弱めるので食べないこと。
- ・妊娠を希望するときは、主治医と相談すること。

抗凝固療法

病 名

氏 名
(患 者)

血液型
ABO式()型
Rh()型
年 月 日生

(〒 -)

住 所

TEL () -

- ☐心房細動 ☐深部静脈血栓症
☐人口弁置換術後(種類:)
☐その他()

- ・ワルファリンカリウムの拮抗剤はビタミンKです。
 - ・上記患者さんはワルファリンカリウムによる抗凝固療法を
施行中です。

年 月 日

施設名

TEL () -

主治医

患者さんへの注意事項

あなたは、ワルファリンカリウムによる抗凝固療法(こうぎょうこりょうほう：血を固まりにくくする治療)を受けています。血栓が生じたり、出血が強まる危険を避けて、最適の治療を受けるために、下記の注意事項を必ず守ってください。

①本治療期間中は、定期的に受診し、必ず主治医の指示を守って飲んでください。

- ・治療に最適なワルファリンカリウムの量と服用方法を、定期的な血液凝固能検査(INR検査等)により決める必要がありますので、指示された受診日を守ってください。
- ・薬は必ず指示された量を飲んでください。毎日決まった時間に服用すると、飲み忘れ防止に役立ちます。

- ・薬を飲み忘れた場合は、気付いたときに、できるかぎり早く飲むようにしてください。ただし、飲むべき時間から半日以上たった場合は、1回分を飛ばして次から規則的に飲んでください。絶対に2回分を一度に飲んではいけません。

②次のような場合は、必ず事前に主治医や薬剤師に相談してください。

- ・手術や抜歯など出血を伴う処置を受けるとき。
- ・他の薬を服用したり、止めたりするとき、特にアスピリンなどの鎮痛剤、解熱剤あるいは風邪薬などの一般薬をご自分で薬局から買って飲む際には、主治医や薬剤師に相談してください。

③日常生活での注意

- ・ケガをして出血する可能性のある仕事や運動は避け、また打撲などで内出血を起こさないように注意してください。

- ・かたよった食事はせず、バランスのよい食生活を続けることが重要です。たとえば極端に多い又は少ない食事をしたり、お酒を毎日飲んだり、一度にたくさんの飲酒をしないでください。
- ・ワルファリンカリウムはビタミンKによって効果が弱められてしまいます。したがってビタミンKを多く含む食べ物や、ビタミンKを産生する納豆菌を含む納豆の摂食によりワルファリンカリウムの効果が弱まる可能性があります。
- ・食物の中で特に納豆は食べないでください。ワルファリンカリウムを飲んでいる患者さんが納豆を食べたところ、トロンボテスト値が低下したとの報告があります。
- ・市販の青汁・クロレラは多量のビタミンKを含んでいるので、食べないでください。

- ・ビタミンKを含む、ほうれん草などの緑黄色野菜を禁止することは、食生活上良くないので、1日摂取量が過量にならない範囲(小鉢程度)にしてください。また一時的な大量摂取は避けてください。

(p.8参照)

- ・歯ぐきや鼻からの出血、皮下出血、血尿、血便のほか、原因不明の出血など、普段と違うところに気付いた場合は、すぐに主治医の診察を受けてください。
- ・この薬を飲んでいる間は、妊娠しないように注意してください。
- ・妊娠を希望するときは主治医に相談してください。

④薬剤保管上の注意

- ・薬は、光の当たらないところに、湿気を避けて保管してください。
- ・薬は、こどもの手が届かないところに保管してください。

⑤他院・他科を受診するとき

- ・他の医師や歯科医師の診察を受ける際、また、思いがけない事故などにより他院で受診する際は、必ずワルファリンク錠を飲んでいることを医師、歯科医師、薬剤師に伝えてください。

【ビタミンKを多く含む食品】

食品に含まれているビタミンKにより、ワルファリンの作用が減弱されることがあります。ここにはビタミンKを比較的多く含有する食品(食べられる部分 100gにビタミンKを 100 μ g以上)を掲載しています。

個々の食品のビタミンK含有量を細かく気にする必要はありませんが、1日摂取量が過量にならない範囲(野菜であれば小鉢程度)にしてください。ただし、納豆・クロレラ食品・青汁などのビタミンKを多く含む食品は摂取しないでください。

【野菜】

100g当たりのビタミンK含有量(μ g)

おかひじき (茎葉)	(生) 310	(ゆで) 360
かぶ (葉)	(生) 340	(ゆで) 370
きゅうり	(ぬかみそ漬) 110	
クレソン	(生) 190	
ケール	(生) 210	
こまつな	(生) 210	(ゆで) 320
しそ	(生) 690	
しゅんぎく	(生) 250	(ゆで) 460
せり	(生) 160	(ゆで) 160
ぜんまい	(乾) 120	
だいこん (葉)	(生) 270	(ゆで) 340
チンゲンサイ		(ゆで) 120
つるむらさき	(生) 350	(ゆで) 350
とうがらし (葉・果実)	(生) 230	(油いため) 250
なずな	(生) 330	
なばな	(生) 250	(ゆで) 250
にら	(生) 180	(ゆで) 330
にんじん	(生) 160	
ねぎ	(生) 120	
パセリ	(生) 850	
ブロッコリー (花序)	(生) 210	(ゆで) 190
ブロッコリー (芽ばえ)	(生) 150	
ほうれんそう	(生) 270	(ゆで) 320
みつば	(生) 120	(ゆで) 150
モロヘイヤ	(生) 640	(ゆで) 450
よもぎ	(生) 340	(ゆで) 380
レタス	(生) 160	
わけぎ	(生) 170	(ゆで) 120

【豆類】 100g 当たりのビタミン K 含有量 (μg)

だいず (納豆)	190 ~ 930
----------	-----------

※ 納豆菌がビタミン K を産生するため、納豆は摂取しないでください。

また、菌の種類によりビタミン K の産生量が異なります。

【海藻類】 100g 当たりのビタミン K 含有量 (μg)

のり	230 ~ 2600
こんぶ	(素干し) 110 ~ 270
わかめ	(生) 140 (カット、乾燥) 1600
つくだ煮 (こんぶ類)	(素干し) 310
ひじき	(乾燥) 580

【植物油脂類】 100g 当たりのビタミン K 含有量 (μg)

大豆油	210
調合油	170
なたね油	120

【緑茶類 (玉露、抹茶、せん茶、紅茶など)】

茶葉 100g 当たりのビタミン K 含有量 (μg)	1400 ~ 2900
浸出液 (茶葉 5 ~ 10g をお湯で抽出した場合)	微量

【調味料および香辛料類】 100g 当たりのビタミン K 含有量 (μg)

マヨネーズ	53 ~ 140
バジル	(粉) 820

[出典：日本食品標準成分表 2020]

【クロレラ】 100g 当たりのビタミン K 含有量 (μg)

クロレラ	3600
------	------

[出典：日本内科学会雑誌, 82, 137, 1993]

【青汁】 100g 当たりのビタミン K 含有量 (μg)

青汁	1500
----	------

[出典：日本食品標準成分表 2020]

ワルファリンK錠と併用してはいけない薬剤

以下に示す薬剤は、ワルファリンカリウムの効果を減弱または増強するため、ワルファリンカリウムによる治療が必要で以下に示す薬剤を処方されている方は、その薬剤を飲まずに、至急医師や薬剤師に相談してください。

●作用を減弱するため併用してはいけない薬剤

薬効分類	薬剤名	商品名
骨粗鬆症治療用ビタミンK ₂ 製剤	メナテトレノン	グラケー、他

●作用を増強するため併用してはいけない薬剤

薬効分類	薬剤名	商品名
抗リウマチ剤	イグラチモド	ケアラム、コルベット
抗真菌剤	ミコナゾール(ゲル剤・注射剤・錠剤)	フロリード、オラビ

ワルファリンK錠の抗凝固作用に影響するおそれのある薬剤

他の薬剤との相互作用は、可能な全ての組合せについて検討されているわけではありません。抗凝固療法施行中に、新たに他剤を併用したり、又は休薬する場合には、凝固能の変動に注意してください。

●作用を増強する薬剤・飲食物

薬効分類	薬剤名	商品名
催眠鎮静剤	抱水クロラール	エスクレ
	トリクロホスナトリウム	トリクロリール
抗てんかん剤	フェニトイン*	アレビアチン、他
	ホスフェニトインナトリウム水和物*	ホストイン
	エトトイン*	アクセノン
	バルプロ酸ナトリウム	デパケン、他
解熱鎮痛消炎剤	アセトアミノフェン	アンヒバ、他
	セレコキシブ	セレコックス、他
	トラマドール塩酸塩	トラマール、他
	ブコローム	パラミジン
	メロキシカム	モービック、他
	ロルノキシカム	ロルカム、他
	アスピリン	アスピリン、他
	イブプロフェン	ブルフェン、他
	インドメタシン	インダシン、インテバン、他
	インドメタシン ファルネシル	インフリー
	エトドラク	オステラック、他
	ケトプロフェン	カピステン、他
	サリチル酸類	アスピリン、他
	ジクロフェナクナトリウム	ボルタレン、他
	スリンダク	クリノリル

*複数の項目に該当していますので、ご注意ください。

薬効分類	薬剤名	商品名
解熱鎮痛消炎剤	テノキシカム	
	ナブメトン	レリフェン
	ナプロキセン	ナイキサン
	ピロキシカム	フェルデン、バキソ、他
	フルルピプロフェン	フロベン、他
	メフェナム酸	ポンタール、他
	モフェゾラク	ジソペイン
精神神経用剤	ロキソプロフェンナトリウム水和物等	ロキソニン、他
	メチルフェニデート塩酸塩	リタリン、コンサータ
	三環系抗うつ剤	
	アミトリプチリン塩酸塩等	トリプタノール、他
	選択的セロトニン再取り込み阻害剤(SSRI)	
	パロキセチン塩酸塩水和物	パキシル、他
	フルボキサミンマレイン酸塩等	デプロメール、ルボックス、他
	セロトニン・ノルアドレナリン再取り込み阻害剤(SNRI)	
	デュロキセチン塩酸塩等	サインバルタ、他
	モノアミン酸化酵素阻害剤	エフビー、他
不整脈用剤	アミオダロン塩酸塩	アンカロン、他
	プロパフェノン塩酸塩	プロノン、他
	キニジン硫酸塩水和物	キニジン硫酸塩
高脂血症用剤	シンバスタチン	リボバス、他
	フルバスタチンナトリウム	ローコール、他
	ロスバスタチンカルシウム	クレストール、他
	フィブラート系	
	ベザフィブラート	ベザトール SR、他
	クリノフィブラート	
	クロフィブラート	クロフィブラート、他
	フェノフィブラート等	トライコア、リピディル、他
	デキストラン硫酸エステルナトリウム	MDS コーワ
消化性潰瘍用剤	オメプラゾール	オメプラール、オメプラゾン、他
	シメチジン	タガメット、他

薬効分類	薬剤名	商品名
ホルモン剤	副腎皮質ホルモン	
	プレドニゾン等*	プレドニン、他
	甲状腺製剤	
	レボチロキシンナトリウム水和物等*	チラーヂン S、他
	抗甲状腺製剤	
	チアマゾール等*	メルカゾール
	グルカゴン	グルカゴンGノボ、他
	蛋白同化ステロイド	
	ナンドロロンデカン酸エステル等	
	ダナゾール	ボンゾール
痔疾用剤	男性ホルモン	
	メチルテストステロン等	エナルモン
抗血栓剤	トリベノシド	ヘモクロン、他
	トリベノシド・リドカイン	ボラザ G
	血液凝固阻止剤	
	ヘパリンナトリウム	ヘパリン Na、他
	ヘパリンカルシウム	ヘパリンカルシウム、他
	低分子量ヘパリン	
	ダルテパリンナトリウム等	フラグミン、他
	ヘパリノイド	
	ダナパロイドナトリウム	オルガラン
	Xa 阻害剤	
	フォンダパリヌクスナトリウム	アリクストラ
	エドキサバントシル酸塩水和物	リクシアナ
	リバーロキサバン	イグザレルト
	アピキサバン	エリキュース
	抗トロンビン製剤	
	アルガトロバン水和物	ノバスタン、スロンノン、他
	ダビガランエテキシラートメタンスルホン酸塩	ブラザキサ

* 複数の項目に該当していますので、ご注意ください。

薬効分類	薬剤名	商品名
抗血栓剤	血小板凝集抑制作用を有する薬剤	
	アスピリン	アスピリン、他
	イコサペント酸エチル	エパデール、他
	オザグレルナトリウム	キサンボン、カタクロット、他
	クロピドグレル硫酸塩	プラビックス、他
	サルボグレラート塩酸塩	アンブラーグ、他
	シロスタゾール	プレタール、他
	チカグレロル	ブリリント
	チクロピジン塩酸塩	パナルジン、他
	プラスグレル塩酸塩	エフィエント
	ベラプロストナトリウム	ドルナー、プロサイリン、ベラサス LA、他
	リマプロストアルファデクス等	オパルモン、プロレナール、他
	血栓溶解剤	
	ウロキナーゼ	ウロナーゼ
	アルテプラゼ	アクチバシン、クルトパ
	モンテプラゼ等	クリアクター
	アンチトロンビン製剤	
	乾燥濃縮人活性化プロテイン C	アナクト C
	トロンボモデュリン アルファ	リコモジュリン
	バトロキソビン	デフィブラーゼ
痛風治療剤	アロプリノール	ザイロリック、他
	プロベネシド	ベネシッド
	ベンズプロマロン	ユリノーム、他
酵素製剤	プロナーゼ	ガスチーム、プロナーゼMS
	プロメライン	ヘモナーゼ、他
糖尿病用剤	スルホニル尿素系糖尿病用剤*	
	グリベンクラミド	オイグルコン、他
	グリメピリド	アマリール、他
	クロルプロパミド	
	トルブタミド等	

* 複数の項目に該当していますので、ご注意ください。

薬効分類	薬剤名	商品名
抗リウマチ剤	レフルノミド	アラバ
抗腫瘍剤	アザチオプリン*	イムラン、アザニン
	メルカプトプリン*	ロイケリン
	タモキシフェンクエン酸塩	ノルバデックス、他
	トレミフェンクエン酸塩	フェアストン、他
	ゲフィチニブ	イレッサ、他
	エルロチニブ塩酸塩	タルセバ
	フルタミド	オダイン、他
	フルオロウラシル系製剤及びその配合剤	
	カペシタビン	ゼローダ、他
	フルオロウラシル	5・FU、他
	テガフル	フトラフル、他
	テガフル・ギメラシル・オデラシルカリウム等	ティーエスワン、等
	イマチニブメシル酸塩	グリベック、他
アレルギー用薬	トラニラスト	リザベン、他
	オザグレル塩酸塩水和物	ドメナン、他
抗生物質製剤	アミノグリコシド系	
	クロラムフェニコール系	クロロマイセチン、他
	セフェム系	セフゾン、他
	テトラサイクリン系	アクロマイシン、他
	ペニシリン系	アモキシシリン、ピクシリン、他
	マクロライド系	
	エリスロマイシン	エリスロシン、他
	クラリスロマイシン	クラリシッド、クラリス、他
	ロキシスロマイシン	ルリッド、他
	アジスロマイシン	ジスロマック、他
	テリスロマイシン等	

*複数の項目に該当していますので、ご注意ください。

薬効分類	薬剤名	商品名
抗結核剤	アミノサリチル酸類	
	パラアミノサリチル酸カルシウム水和物等	アルミノニッパスカルシウム、他
	イソニアジド	イスコチン、他
化学療法剤	キノロン系抗菌剤	
	ナリジクス酸	
	オフロキサシン	タリビッド、他
	シプロフロキサシン	シプロキサシ、他
	ノルフロキサシン	パクシダール、他
	レボフロキサシン水和物等	クラビット、他
	サルファ剤及びその配合剤	
	スルファメトキサゾール・トリメトプリム	バクタ、バクトラミン、他
	サラゾスルファピリジン等	アザルフィジン、他
抗真菌剤	アゾール系抗真菌剤	
	イトラコナゾール	イトリゾール、他
	フルコナゾール	ジフルカン、他
	ホスフルコナゾール	プロジフ
	ボリコナゾール	ブイフェンド、他
	ミコナゾール硝酸塩(腔坐剤・クリーム剤)等	フロリード、他
抗 HIV 薬	サキナビル	
	サキナビルメシル酸塩	
	デラビルジンメシル酸塩	
	ホスアンブレナビルカルシウム水和物	レクシヴァ
	アタザナビル硫酸塩	レイアタツツ
抗原虫剤	キニーネ塩酸塩水和物	塩酸キニーネ「ホエイ」
	メトロニダゾール	フラジール、他
その他の医薬品	インターフェロン	スミフェロン、他
	ジスルフィラム	ノックビン

薬効分類	薬剤名	商品名
その他の医薬品	イブリフラボン	オステン、他
飲食物	アルコール*	

●作用を減弱する薬剤・飲食物

薬効分類	薬剤名	商品名
催眠鎮静剤	バルビツール酸系及び チオバルビツール酸系薬剤 フェノバルビタール等	ノーベルバル、フェobarル、他
抗てんかん剤	カルバマゼピン プリミドン フェニトイン* ホスフェニトインナトリウム水和物*	テグレトール、他 プリミドン アレビアチン、他 ホストイン
精神神経用剤	トラゾドン塩酸塩	レスリン、デジレル、他
高脂血症用剤	コレステラミン	クエストラン
鎮吐剤	アプレピタント ホスアプレピタントメグルミン	イメンド、他 プロイメンド
ホルモン剤	副腎皮質ホルモン プレドニゾロン等*	プレドニン、ソルメドロール、他
ビタミン剤	ビタミンK 及びビタミンK 含有製剤 フィトナジオン (ビタミンK ₁) メナテトレノン (ビタミンK ₂) 経腸栄養剤 高カロリー輸液用総合ビタミン剤等	ケーワン、カチーフN、オファルムK、他 グラケー、ケイツー、他 イムラン、アザニン
抗腫瘍剤	アザチオプリン* メルカプトプリン*	ロイケリン リファジン、他
抗結核剤	リファンピシン	
抗真菌剤	グリセオフルビン	トラクリア、他
その他の医薬品	ボセンタン水和物、納豆菌含有製剤	
飲食物	アルコール*	

*複数の項目に該当していますので、ご注意ください。

薬効分類	薬剤名
飲食物	セイヨウオトギリソウ
	(St. John' s Wort, セント・ジョーンズ・ワート) 含有食品
	ビタミンK 含有食品
	納豆、クロレラ食品、青汁 上記以外のビタミンK 含有食品

●本剤の作用減弱・増強以外の相互作用をきたすおそれのあるもの

薬効分類	薬剤名	商品名
抗てんかん剤	フェニトイン*	アレビアチン、他
	ホスフェニトインナトリウム水和物*	ホストイン
	エトトイン*	アクセノン
ホルモン剤	甲状腺製剤	
	レボチロキシナトリウム水和物等*	チラーゼンS、他
	抗甲状腺製剤	
	チアマゾール等*	メルカゾール
糖尿病用剤	スルホニル尿素系糖尿病用剤*	
	グリベンクラミド	オイグルコン、他
	グリメピリド	アマリール、他
	クロルプロパミド	
	トルブタミド等	
抗リウマチ薬	オーラノフィン	オーラノフィン
抗 HIV 薬	ネビラピン	ビラミュン
	リトナビル	ノービア
	ロピナビル・リトナビル配合剤	カレトラ

*複数の項目に該当していますので、ご注意ください。

以下はメモとしてお使い下さい

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

I have been treated with anticoagulant agent, Warfarin potassium tablets 0.5mg or 1mg “Towa” (Warfarin potassium).

When other medicines are concomitantly used with Warfarin potassium, every caution should be taken for fear of causing drug interactions.

★海外で、他の薬剤を服用するなどの際には、
医師・薬剤師にこのページを提示してください。

東和薬品株式会社

病院、薬局等、医療提供施設名