

ボグリボースOD錠/錠「トーフ」を服用される方へ

食後の過血糖（食後の急激な血糖の上昇）を改善する糖尿病の薬が処方されています。
服用される前に、以下の注意をよくお読みください。

(1) この薬は**食事の直前**にお飲みください。

飲み忘れた場合は、次の食事の直前に1回分を飲んでください。
絶対に2回分を一度に飲んではいけません。

(2) **低血糖症状**があらわれることがあります。

- この薬とほかの糖尿病の薬（血糖を下げる薬）を併用した場合に、低血糖症状があらわれることがあります。
また、ほかの糖尿病の薬を併用していない場合でも、低血糖の症状があらわれることがあります。
- この薬は砂糖の消化や吸収を遅らせます。ほかの糖尿病の薬による低血糖症状に効果のある砂糖は、この薬をお飲みの時は不適切です。
低血糖が起こったら、**必ずブドウ糖**をとってください。この注意は必ず家族やまわりの方にも知らせておいてください。
- 高所作業や自動車の運転等危険を伴う機械を操作している時に、低血糖症状を起こすと事故につながります。特に注意してください。

(3) **不快な症状が気になる場合は医師に相談**してください。

OD錠を服用されている方へ

この薬は水なしでも飲むことができる口腔内崩壊錠（OD錠）です。

- 舌の上で唾液を含ませ軽くつぶしてから、唾液と一緒に飲み込んでください。
- 水なしで飲むときは、寝たままでは飲まないでください。
- 普通の薬と同様に、水またはぬるま湯で飲むこともできます。どちらの飲み方でも効き目は変わりません。

（裏面もご覧ください。）

低血糖症状について

● 低血糖症状とは

- ・ 血液中の糖分が少なくなりすぎた状態で、主に次のような症状があらわれます。空腹時に起こり、食べ物をとると急に良くなるのが特徴です。



頭痛・頭が重い
めまい

手足のふるえ



脱力感・異常な空腹感



冷汗・動悸



意識をうしなう

(その他の症状)

気持ちが悪くなる、目がちらつく、ぼんやりする、ふらつく、いつもと人柄の違ったような異常な行動をとる、わけのわからないことを言う、けいれんを起こす

● 低血糖症状が起こったら

- ・ 軽い低血糖はブドウ糖をとると治ります。低血糖が起こったらその場ですぐに **10gのブドウ糖**をとってください。
- ・ 低血糖症状を起こした場合は、必ず早めに医師または薬剤師に報告してください。

● 低血糖症状を起こさないために

- ・ 薬の量や飲み方は医師または薬剤師の指導を守り、また食事療法・運動療法もきちんと守ってください。
- ・ 食事時刻の遅れ、激しい運動、空腹時の運動は避けるようにしましょう。

東和薬品株式会社

2020年3月改訂(C-6)
DC-000184