

# アレンドロン酸錠5mg「トーフ」 を服用されている方へ

- **毎朝**、起きたとき**(食事前)**に、1錠を**コップ1杯**(約180mL)の**水**<sup>注)</sup>で飲んでください。

注) 水道水や市販の水(Ca、Mg等の含量の特に高いミネラルウォーターを除く)で飲んでください。

- 飲んでから**30分間は横にならず、水以外の飲食、他の薬の服用はさけて**ください。
- この薬をかんだり、口の中で溶かしたりしないでください。

## 薬を飲み忘れたとき

- 何か飲食物を**とったり**、他の薬を**飲んだ**場合、



**翌日に飲んでください。**

- 何も飲食物を**とっておらず**、他の薬も**飲んでいない**場合、



**すぐに飲んでください。**

この薬の服用により、以下のような症状があらわれることがあります。

- 食べ物が飲み込みにくい、飲み込むときにのどが痛い、胸に痛みを感じる など
- 体がだるい、力が入らない、食欲不振、発熱、皮膚や白目が黄色くなる など
- あごの痛みやしびれ・だるさ、歯ぐきのはれ、歯のぐらつき など
- 外耳炎、耳だれ、耳の痛みが続く など
- 太ももや太ももの付け根の痛み

このような症状があらわれたり、異常を感じた場合は、すみやかに医師または薬剤師に相談してください。

歯科治療を受けられる方は、必ず歯科医、口腔外科医にこの薬を服用していることをお申し出ください。

ブラッシングなどで口腔内を清潔に保ち、定期的に歯科検査を受けてください。

施設名