

# アレンドロン酸錠35mg「トーフ」 を服用される患者さんへ

**この薬は週1回1錠のお薬です。  
(毎日のお薬ではありません。)**

1週間のうち都合の良い日を決めて、薬をのむ曜日に○を付けてください。

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

毎週1回、決めた曜日に1錠を下記の手順でのんでください。

- **朝**、起きたとき**(食事前)**に、1錠をコップ1杯(約180cc)の**水注)**でのんでください。

注) 水道水や市販の水(Ca、Mg等の含量の特に高いミネラルウォーターを除く)でのんでください。

- のんでから**30分間は横にならず、水以外の飲食、他の薬の服用はさけてください。**
- この薬をかんだり、口の中で溶かしたりしないでください。

## 薬をのみ忘れたとき

- 気づいた日の翌朝に1錠をのんでください。  
(次からは、決められた日にのんでください。)
- **決して同じ日に2錠をのまないでください。**

裏面もお読みください。

この薬の服用により、上部消化管や肝機能の障害、あごの骨や耳の異常がみられることがあります。下記のような症状や異常を感じた場合は、すみやかに医師又は薬剤師にご相談ください。

- 食べ物が飲み込みにくい、飲み込むときにのどが痛い、胸に痛みを感じる など
- 体がだるい、力が入らない、食欲不振、発熱、皮膚や白目が黄色くなる など
- あごの痛みやしびれ・だるさ、歯ぐきのはれ、歯のぐらつき など
- 外耳炎、耳だれ、耳の痛みが続く など

この薬のようなビスホスホネート系薬剤によるあごの骨の異常についての報告の多くは、薬を服用中に抜歯した場合や歯のインプラント※をした場合に発生しています。

この薬を服用されている患者さんで歯科治療を受けられる方は、必ず歯科医、口腔外科医にこの薬を服用していることをお申し出ください。

※入れ歯とは異なり、人工的な歯の根をあごに埋めて、その上に人工の歯を取り付ける治療方法です。

施設名

携帯電話用  
お薬の情報



<http://twyh.jp/ale-t35a/>



東和薬品株式会社